

靈命更新與聖靈果子

王 磊堂委

教會過去兩個年度的主題是「信靠基督，扎根主道，靈命更新」，這幾天突然想起這個主題，特別是靈命更新，自己也在反思什麼是靈命更新？過去一年自己在靈命上有沒有更新和成長？

上帝的創造很奇妙，造阿當的時候是用泥土和祂的呼氣造成，給予人類肉體的生命，同時有屬靈的生命。「靈命」其中一個字面意思是「我們的內在生命對上帝的回應與經歷」，一條與神同行的生命旅程；而「更新」的字面意思是除舊立新，以新代舊，不論是事物，或生命狀態，而「靈命更新」便是透過對神話語的渴慕與聖靈的帶領，達致個人屬靈生命的反省、成長和蛻變，正如哥林多後書 5:17 所載「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了」。

以上所講的都似乎有些理論化，我覺得靈命更新的核心關鍵是將信仰生活化，將上主聖言、真理在生命中活出來。使徒保羅在《加拉太書》第 5 章 22 至 23 節中記錄的九樣聖靈果子，有仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。籠統地概括基督徒順從聖靈而有的生命特質與品德。聖靈果子既是靈命更新後的美好成果，也是我們追求屬靈成長的目標和功課。

(第 6 頁續)

主曆二零二六年九月二十七日

【聖靈降臨後第十八主日】

每週經訓：耶穌說：「我的羊聽我的聲音，我認識牠們，牠們也跟從我。」

(約翰福音 10:27)

蔡 涌 全 完 堂

▲ 主 日 崇 拜 程 序 ▲

進堂儀節

※ 序	樂	「主在聖殿中」(普頌 625).....	(同唱)
※ 宣	召	「聖哉、聖哉、聖哉，.....	(眾立)
		全能的上帝，昔在，今在，以後永在。」.....	
召 請 認 罪			(眾坐)
心 中 認 罪			(眾坐)
認 罪 禱 文			(同誦)
求 主 憐 憫 詞		「求主憐憫詞」(普頌 657).....	(同唱)
赦 罪 文			(眾坐)
安 慰 經 文			(眾坐)

聖道儀節

※ 讚 美 詩 歌		「主信實無變」.....	(同唱)
		「一生不會捨棄你」.....	
啟 應 經 文		詩篇 78 篇 1-4 及 12-16 節 (舊約 P. 734-735)	(眾坐)
讀 經		以西結書 18 章 1-4 及 25-32 節.....	(眾坐)
		(舊約 P. 1062-1063)	
		...馬太福音 21 章 23-32 節 (新約 P. 37) ...	
※ 榮 耀 頌			(同唱)
宣 道		「我們不知道」.....	(眾坐)
默 想 主 話			(眾坐)
※ 宣 信		「使徒信經」.....	(眾立)

奉獻儀節

教 會 關 懷			(眾坐)
代 禱			(眾坐)
各 人 心 中 代 禱			(眾坐)
獻 金			(眾坐)
奉 獻 詩		「你讓我生命變」.....	(同唱)
※ 呈 獻		「獻禮文」(普頌 644).....	(同唱)

差遣儀節

※ 祝 福 / 差 遣			(眾立)
※ 聖 歌		「愛主更深歌」.....	(同唱)

侍奉團隊：

(講/祝) 姚志豪牧師；(司) 王 磊堂委；(琴) 陳美滇姊妹；(敬) 盧美珠執事、黃寶珊堂委、伍嘉儀姊妹；(讀) 薛獻環弟兄；(祈) 徐淑筠姊妹；(司事) 黃嘉芸姊妹、陳惠芬姊妹、沈秀紅姊妹、林心心姊妹、周想玲姊妹；(視) 溫曉晴姊妹、柯兆輝堂委；(兒) 馮詩愉牧師、鄭甜甜姊妹；(迎) 吳燕欣同工

*請兄姊於主日崇拜後安靜默禱

◀葵涌全完堂報告▶

下主日崇拜 (2026 年 10 月 4 日) 【聖靈降臨後第十九主日暨普世聖餐主日】

崇拜時間：早上 11:00-下午 12:30

司 禮：馮詩愉牧師

司 琴：孫雋朗弟兄

講 員：沈永康牧師

司 事 長：邱慧萍姊妹

施 餐：馮詩愉牧師

司 事 員：何萬曉姊妹 譚卓良堂委

襄 禮：趙君華執事

歐志鉉弟兄

祈 禱：柯兆輝堂委

視 聽：朱少偉弟兄 崔婉君姊妹

讀 經：王欣悅姊妹

兒童崇拜：吳燕欣同工 劉祉欣姊妹

敬 拜 隊：陳美儀堂委

大堂及新朋友接待：譚卓良堂委

希慢詩班

插 花：陳雪屏姊妹

1. **【致謝】**：本主日荷蒙中文大學崇拜學院神學院校牧姚志豪牧師蒞臨證道，主內勞苦，謹此致謝。
2. **【步行籌款】**：步行籌款將於 10 月 1 日(本週四)舉行，籌款表格可於崇拜後到禮堂後方向楊綺薇堂委索取，邀請兄姊踴躍參與。請參加者於早上 9 時正在禮堂集合。活動當天不設捐款收取，請於 4/10(週日)至 18/10(週日)交回籌款表及一切善款。詳見頁 7。
3. **【祈禱會】**：為讓教友同心為教會發展方向代求，下主日崇拜後將舉行祈禱會，鼓勵兄姊踴躍出席。
4. **【堂務委員會會議】**：葵涌全完堂堂務委員會第八次會議於 8/10(星期四)下午 7 時 30 分一樓禮堂舉行，請各委員預留時間出席。
5. **【川龍墓園除草】**：全完堂定於 10 月 10 日(週六)上午 9:00 由大屋街集合出發前往本堂墓園除草盡表孝道，約於中午 12:30 完工。有意參加者可向同工報名。
6. **【8 月奉獻芳名表】**：8 月奉獻芳名表已張貼於禮堂門外，兄姊如有查詢請聯絡盧美珠執事。
7. **【崇拜安排】**：崇拜後請兄姊幫忙收拾桌椅，還原場地。

上主日奉獻收入	八月份收入	八月份支出	八月份盈餘
\$3,652	103,717.20	86,664.20	17,052.64

上主日崇拜出席人數：53 (準時：53 人)

參加兒童崇拜人數：4 人

各單位聚會消息：

單位	對象	日期	時間	週目	地點
週六團契	小四至 中一生	10月3日(六)	下午2:00-4:00	專題： 同理心	禮堂
初中小組	初中生	10月3日(六)	下午2:00-4:00	待定	二樓 活動室
希西家小組	高中至 大專生	10月3日(六)	下午4:30-6:30	靈修：閱讀	二樓 活動室
安得烈小組	職青	10月1日(四)	上午9:00-12:30	參與教會步籌	外出
約瑟小組	成年 兄姊	10月11日(日)	下午2:00-4:30	專題： 認識不同宗教	四樓 活動室
喜樂小組	長者	10月18日(日)	下午2:00-3:30	專題或查經	禮堂

本週靈修經文 (9月27日- 9月5日)

主日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
哀 3: 1-39	哀 3: 40-66	哀 4: 1-22	哀 5: 1-22	申 1: 1-18	申 1: 19-33	申 1: 34-46

◀颱風及暴雨下教會聚會安排▶

1. 若黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號預計於上午九時至下午一時內懸掛或仍然懸掛，當天崇拜取消；而下午或晚上聚會亦一併取消。
2. 若紅色暴雨警告或三號颱風信號於主日聚會前兩小時仍然懸掛，當天兒童崇拜仍會繼續，請家長自行按情況決定是否送子女到教會。

全年主題：「信靠基督：扎根主道，靈命更新」

全年主題經文：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書 2 章 6-7 節



代禱事項：



世界

1. 請繼續為烏俄戰爭及中東局勢祈禱。俄羅斯外長拉夫羅夫則稱，俄方準備好就達成長久和平協議展開談判，但表明談判期間不會停火；伊朗總統佩澤希齊揚在聯合國大會發言指伊朗始終致力於談判，但不會對威脅屈服。求主讓各國領袖有智慧，以爭取各國人民平等權益為首要考慮，帶領世界走向和平及有更公平公義的國際關係，免人民受戰火帶來的傷害。
2. 受厄爾尼諾現象影響，智利近期出現罕見暴雨，致全球最乾旱阿塔卡馬沙漠罕有出現花海。求主讓人能夠更關注環境問題，愛護大自然，免極端天氣產生。

中國及香港

1. 國家主席習近平抵達美國首都華盛頓，展開對美國的國事訪問。求主讓兩國元首能推動世界和平，為各國爭取更公義及公平的貿易發展關係。
2. 請為上週被狗咬死年青人祈禱。求主讓死者得安息，安慰死者家屬，又讓政府能改善控制流浪狗，免同類意外發生。
3. 請繼續為大埔宏福苑火災後的跟進祈禱。求主讓政府能制定有效政策，防止貪污行為，又讓之後的審訊能公平、公正、公開地進行，受災者得到合理賠償、肇事者能負起應有責任。

(上接封面)

當我重溫聖靈果子內容時，其中兩個果子讓我特別深刻，其一是「喜樂」，我們看看這個世界，包括香港，人心似乎越來越晦暗，悲觀和不快樂，很多人不知道快樂的源頭。聖靈所賜的喜樂是超越外在因素的，無論處在任何境況，信徒都能因信而享有聖靈所賜「說不出來、滿有榮光的大喜樂」(彼得前書1章8節)。

其二是「和平」，世界戰火不斷，人類互相殘殺，人與人之間彼此敵視仇恨，大自然持續受到破壞，世界和平彷彿是遙不可及，人與人之間，甚至人與自己之間的和平也得來不易。「和平」，原文包含「和好」與「安息」兩個意思。人與上帝、與人、與己、與環境因基督而和好，便能享受心靈的平安息。

本週是中秋佳節，是人月兩團圓的美好時光，在此祝大家家庭團團圓圓，享受佳節，一起嚐到「喜樂」、「和平」的甘甜！

本堂奉獻方式

1. 支票方式—抬頭：

中文：中華基督教會葵涌全完堂

英文：CCC Kwai Chung Chuen Yuen Church

2. 電子奉獻方式（轉數快）

弟兄姊妹可透過網上銀行服務或手機銀行 App 使用「轉數快」方式奉獻。步驟簡單方便，只須輸入以下項目：

葵涌全完堂識別代號：117100941

（輸入後會自動顯示「CCC KWAI CHUNG CHUEN YUEN CHURCH」）

及欲奉獻之金額

請於「受款人提示訊息」欄中輸入**捐款人姓名、聯絡電話號碼及奉獻代號**。如果捐款人與聯絡人不是同一人，也請註明。

奉獻代號：葵涌堂 - KA（月捐），KB（感恩捐），KC（獻花捐）

中華基督教會葵涌全完堂

2026 年步行籌款

目 的：為葵涌全完堂經費籌款

目 標：港幣 20 萬元正

日 期：2026 年 10 月 1 日 (四)

時 間：上午 9 時半至中午 12 時半

集合時間地點：參加者請於上午 9 時到達全二小學內一樓禮堂。

解散時間地點：大約於中午 12 時半到達梨木樹村 CP2。

步行路線：葵涌堂→城門谷公園→梨木樹村 CP1 →城門水塘主壩→梨木樹村 CP2
(全程約 8.5 公里，慢走約 3 小時完成)

內 容：大合照、步行活動。

主 辦：葵涌全完堂步行籌款統籌小組

查 詢：葵涌全完堂步行籌款統籌小組召集人柯兆輝，楊綺薇或教牧同工

電 話：3156 2530 葵涌堂

參加者備忘

- ◆ 參加者必須並有責任確保其健康狀況及體力良好，及適宜參予是次活動；如有任何疑問，應先徵詢醫生意見。
- ◆ **參加者須自備食水及食物**，穿著合適衣服。並就當日天氣帶備防曬用品、禦寒衣物或雨衣雨傘等。
- ◆ 為顧及自身及他人安全，參予活動時請謹守秩序。遇事或不適時請保持冷靜，儘快向在場工作人員求助。
- ◆ 凡十二歲以下參加者須由成年人陪同下才可參加。
- ◆ 參加者必須遵守主辦單位在場工作人員發出的指示。
- ◆ 主辦單位若認為當日天氣對參加者安全及健康造成威脅，會保留臨時取消活動或順延舉行的最終權利，參加者留意當日早上教會公佈。
- ◆ 為方便統計當日人數，2026 年 9 月 27 日(本主日)截止報名。
- ◆ 請於 2026 年 10 月 18 日 (日)或以前，選擇以 現金 或 劃線支票，支票抬頭：「中華基督教會葵涌全完堂」請於背後寫上姓名及聯絡電話，將捐款連同表格一併交給葵涌堂辦公室或於崇拜後交負責的籌委。

十月份崇拜侍奉人員表

日 期	十月四日	十月十一日	十月十八日	十月二十五日
主 日 類 別	聖靈降臨後第十九主日暨普世聖餐主日	聖靈降臨後第二十主日(聖餐主日)	聖靈降臨後第二十一主日	聖靈降臨後第二十二主日暨教育主日
講 員	沈永康牧師	陳國輝宣教師	趙君華執事	馮詩愉牧師
司 禮	馮詩愉牧師	盧美珠執事	余啟諾神學生	王 磊堂委
施 餐	馮詩愉牧師	馮詩愉牧師	—	—
襄 禮	趙君華執事	陳國輝宣教師	—	—
插 花	陳雪屏	湯嫻英 楊綺薇	—	—
祈 禱	柯兆輝	高澤曦	鄭子毅	徐淑筠
讀 經	王欣悅	覃開揚	孫建華	全二學生
領 唱	陳美儀	陳美儀	劉焰芳	余啟諾
敬拜隊	希慢詩班	希慢詩班	林洛怡 伍嘉儀	黃寶珊 何鞠艷
司 琴	孫雋朗	孫雋朗	陳美滇	梁令貽
電 腦	朱少偉	曾驊謙	薛獻環	朱少偉
音 響	崔婉君	趙君華	李樂詩	柯兆輝
司事長	邱慧萍	施培芳	楊綺薇	黃嘉芸
司事員	何萬曉 譚卓良 歐志鉉	邱慧萍 黃惠玲 周素元 陳杰森	謝佩儀 鄭子毅 湯嫻英 劉潮英	陳惠芬 沈秀紅 林心心 周想玲
大堂及 新朋友 接待	譚卓良	柯兆輝	陳美儀	盧美珠
兒 童 崇 拜 Godly Play	吳燕欣 劉祉欣	鄭甜甜 吳燕欣	梁寶雯 婁雅婷	鄭甜甜 梁寶雯

經文分享：你們無論做甚麼，都要從心裏做，像是為主做的，不是為人做的；
……你們要服侍的是主基督。歌羅西書 3 章 23-24 節