



誠心直道

余啟諾神學生

不知不覺，在葵涌堂實習的日子原來已經過了大半，隨著暑假全時間的階段結束，我亦開始嘗試進一步反思以及整理箇中所學。當我正在思考的時候，陪伴母親到日本旅行時的記憶突然湧上心頭，所回想起的便是小倉城庭園中宮本武藏的「誠心直道碑」。

武藏是日本的一位傳奇人物，最為人所知的應該就是他作為武道家的一面，殊不知原來他亦是一位兵法家、藝術家，甚至會被人視為思想家。從浪跡天涯、與人交手六十餘次不敗到晚年，武藏逐漸投入於書法、繪畫與精神修養，更寫下《五輪書》以及《獨行道》，整合自己一生所悟，「誠心直道」便是武藏在劍道以及人生哲學上的寫照。

「誠」，是「不自欺，也不欺人」。在生死的決鬥中，任何虛榮、傲慢或膽怯的偽裝都是致命的。故「誠心」，就是剝離所有雜念，面對最真實的自己與眼前的現實。「直」則是「最短距離」，在劍術上就是不繞遠路、沒有多餘心機與花招的攻擊。故「直道」就是一條堂堂正正、不走捷徑、不要心機的正直之路。延伸至整個精神哲學，「誠心直道」就是不欺騙自己，以不偏不倚、清醒的心，拒絕捷徑與虛榮，透過長久的操練，使自己所相信的「道」真正融入自己的生命，可謂「心不自欺，道不離身」也。

我們沒有刀光劍影的浪人生活，卻每時每刻都進行著屬靈爭戰，我們又可有磨練好手上這把聖靈的寶劍呢？扎根主道是教會全年主題，我們又可有把上主的話語存在心裡？當面對受苦者、有需要的人，我們又可曾視而不見、自欺欺人？在信仰上，我們又可曾耍心機、不願面對上主呢？弟兄姊妹，願我們能時刻信靠基督、擁抱異象，追求那誠心直道。

主曆二零二六年九月二十日

【聖靈降臨後第十七主日】

每週經訓：主啊，求你開啟我們的心，緊記你的聖子的教導。

蔡 涌 全 完 堂 ▲ 主 日 崇 拜 程 序 ▲

進堂儀節

※ 序	樂	「主在聖殿中」(普頌 625).....	(同唱)
※ 宣	召	「聖哉、聖哉、聖哉，.....	(眾立)
		全能的上帝，昔在，今在，以後永在。」.....	
召 請 認 罪			(眾坐)
心 中 認 罪			(眾坐)
認 罪 禱 文			(同誦)
求 主 憐 憫 詞		「求主憐憫詞」(普頌 657).....	(同唱)
赦 罪 文			(眾坐)
安 慰 經 文			(眾坐)

聖道儀節

※ 讚 美 詩 歌		「安穩在主裡」.....	(同唱)
		「不要憂慮」.....	
啟 應 經 文		詩篇 67 篇 (舊約 P. 722).....	(眾坐)
讀 經		詩篇 119 篇 105 節 (舊約 P. 784).....	(眾坐)
		約翰福音 14 章 25-31 節 (新約 P. 172).....	
※ 榮 耀 頌 道			(同唱)
宣 默 想 主 話		「做人要有安全感」.....	(眾坐)
※ 宣 信		「使徒信經」.....	(眾坐)

奉獻儀節

教 會 關 懷			(眾坐)
代 人 心 中 代 禱			(眾坐)
各 人 心 中 代 禱			(眾坐)
獻 奉 金 詩			(眾坐)
※ 呈 獻		「你讓我生命變」.....	(同唱)
		「獻禮文」(普頌 644).....	(同唱)

差遣儀節

※ 祝 福 / 差 遣			(眾立)
※ 聖 歌		「天父必看顧你」.....	(同唱)

侍奉團隊：

(講) 關瑞文教授；(司/祝) 馮詩愉牧師；(琴) 孫雋朗弟兄；(敬) 余啟諾神學生、林洛怡姊妹、何鞠艷姊妹；(讀) 黃惠玲姊妹；(祈) 鄭子毅堂委；(司事) 楊綺薇堂委、謝佩儀姊妹、鄭子毅堂委、湯惻英姊妹、劉潮英姊妹；(視) 柯兆輝堂委、徐淑筠姊妹；(兒) 鄭甜甜姊妹、劉祉欣姊妹；(迎) 陳美儀堂委

***請兄姊於主日崇拜後安靜默禱**

◀葵涌全完堂報告▶

下主日崇拜（2026 年 9 月 27 日）【聖靈降臨後第十八主日】

崇拜時間：早上 11:00-下午 12:30

司 禮：王 磊堂委
講 員：姚志豪牧師
祈 禱：徐淑筠姊妹
讀 經：薛獻璟弟兄
敬 拜 隊：盧美珠執事
黃寶珊堂委
伍嘉儀姊妹

司 琴：陳美滇姊妹
司 事 長：黃嘉芸姊妹
司 事 員：陳惠芬姊妹 沈秀紅姊妹
林心心姊妹 周想玲姊妹
視 聽：溫曉晴姊妹 柯兆輝堂委
兒童崇拜：馮詩愉牧師 鄭甜甜姊妹
大堂及新朋友接待：吳燕欣同工

1. **【致謝】**：本主日荷蒙關瑞文教授蒞臨證道，主內勞苦，謹此致謝。
2. **【同工消息】**：馮詩愉牧師及燕欣同工於 9 月 25 日(五)補假，有要事請聯絡馮詩愉牧師。余啟諾神學生於 9 月 26、27 日（六、日）請假。
3. **【派發中秋月餅】**：教會獲有心弟兄贈送月餅，每家庭一個。崇拜後請到司事枱索取，送完即止。
4. **【步行籌款】**：10 月 1 日將有步行籌款，詳見頁 6。籌款表格可於崇拜後到禮堂後方柯兆輝堂委索取，邀請兄姊踴躍參與。
5. **【8 月奉獻芳名表】**：8 月奉獻芳名表已張貼於禮堂門外，兄姊如有查詢請聯絡盧美珠執事。
6. **【川龍墓園除草】**：全完堂定於 10 月 10 日(週六)上午 9:00 由大屋街集合出發前往本堂墓園除草盡表孝道，約於中午 12:30 完工。有意參加者可向同工報名。
7. **【崇拜安排】**：崇拜後兄姊幫忙收拾桌椅，還原場地。

上主日奉獻收入	八月份收入	八月份支出	八月份盈餘
\$6,880	103,717.20	86,664.20	17,052.64

上主日崇拜出席人數：55 人（準時：48 人） 參加兒童崇拜人數：4 人

✿上主日獻花捐✿：

趙君華執事紀念父親趙春耕及母親孔根

各單位聚會消息：

單位	對象	日期	時間	週目	地點
週六團契	小四至 中一生	10月3日(六)	下午2:00-4:00	專題： 同理心	禮堂
初中小組	初中生	9月26日(六)	下午2:00-4:00	冰皮月餅 製作	二樓 英語室
希西家小組	高中至 大專生	9月26日(六)	下午4:30-6:30	行 六萬里路	二樓 英語室
安得烈小組	職青	10月1日(四)	上午9:00-12:30	參與教會步籌	外出
約瑟小組	成年 兄姊	10月11日(日)	下午2:00-4:30	專題： 認識不同宗教	四樓 活動室
喜樂小組	長者	10月18日(日)	下午2:00-3:30	專題或查經	禮堂

本週靈修經文（9月20日-9月26日）

主日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
耶 50: 17-46	耶 51: 1-14	耶 51: 15-40	耶 51: 41-64	耶 52: 1-34	哀 1: 1-22	哀 2: 1-22

全年主題：「信靠基督：扎根主道，靈命更新」

全年主題經文：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書2章6-7節

◀颱風及暴雨下教會聚會安排▶

1. 若黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號預計於上午九時至下午一時內懸掛或仍然懸掛，當天崇拜取消；而下午或晚上聚會亦一併取消。

2. 若紅色暴雨警告或三號颱風信號於主日聚會前兩小時仍然懸掛，當天兒童崇拜仍會繼續，請家長自行按情況決定是否送子女到教會。



代禱事項：



世界

1. 請繼續為烏俄戰爭及中東局勢祈禱。美國眾議院通過法案制裁俄羅斯能源買家；沙特重要輸油管遇襲或要暫停數周維修，刺激國際油價延續升勢。求主讓各國領袖有智慧，以爭取各國人民平等權益為首要考慮，帶領世界走向和平及有更公平公義的國際關係，免人民受戰火帶來的傷害。
2. 巴勒斯坦加沙城一幢在加沙戰事期間受損的住宅大樓倒塌，造成至少 21 人死亡，多達 100 人被困。當地仍有近 400 幢樓宇有倒塌風險，部分可能在冬天多雨天氣下倒塌。求主讓救護人員能有效救出受困人士，又讓當地政府能完善管理危樓，避免同類意外發生。

中國及香港

1. 中美元首峰會預計本週三舉行，據報美國總統特朗普會親自到馬里蘭州的空軍基地迎接到訪的國家主席習近平。求主讓兩國元首能推動世界和平，為各國爭取更公義及公平的貿易發展關係。
2. 香港政府最近發表了最新的施政報告及五年計劃，求主讓政府有智慧提升香港市民的生活質素，特別關注香港人的精神健康。
3. 請繼續為大埔宏福苑火災後的跟進祈禱。行政長官李家超稱，宏福苑大火揭示大廈維修存在貪腐問題。求主讓政府能制定有效政策，防止貪污行為，又讓之後的審訊能公平、公正、公開地進行，筆者者都會負起應有責任。

2026 年步行籌款

目的：為葵涌全完堂籌務經費

目標：港幣 20 萬元正

日期：2026 年 10 月 1 日（四）

時間：上午 9 時半至中午 12 時半

集合時間地點：上午 9 時全二小學內一樓禮堂

解散時間地點：大約於中午 12 時半到達梨木樹村。

步行路線：葵涌全完堂→城門谷公園→梨木樹村→城門水塘主壩
→梨木樹村(全程約 8.5 公里，慢走約 3 小時完成)

內容：大合照、步行活動。

主辦：葵涌全完堂步行籌款統籌小組

查詢：葵涌全完堂步行籌款統籌小組召集人柯兆輝堂委及教牧同工

電話：3156 2530

主辦：中華基督教會香港區會 信徒培育部 敬拜事工小組



中華基督教會香港區會
The Chinese Christian Church Hong Kong District Council

Re

敬拜事工事奉人員聚會

connect
boot
fresh
joice
spond

veal
flect
union

Part 01

敬拜 / 靈修 / 分組活動

Part 02

主題分享

重新想像我的敬拜隊

蕭藹琦姊妹 (梁發紀念禮拜堂音樂事工主任)

馬文強宣教師 (錦江紀念禮拜堂)

黃學超博士 (道風山基督教叢林靈修部靈修導師)

\$100

包括晚餐

基道堂

九龍佐敦道23-29號新寶廣場17字樓

15:00 - 20:00
星期日

報名及查詢
10月31日截



2026 11.22

從孤獨走向結連

你孤獨嗎？

城市越熱鬧，物質越豐裕...心越像孤島。

我們每天沉浸社交媒體、AI聊天工具，仍難治癒內心的孤獨。

孤獨如隱性瘟疫，慢慢損耗我們的精神健康。

讓我們把「孤獨 (Loneliness)」轉化「獨處 (Solitude)」，重新結連自己、他人與上主。

日期 | 2026年10月26日、11月2、9及16日 (連續4個週一；不設分開報名)

時間 | 上午10時至下午1時

地點 | 中華基督教會香港區會 4樓禮堂

(九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所；需徒步上4樓)

對象 | 助人專業工作者，包括：教牧同工、心理學家、社工、輔導員等

名額 | 60名

費用 | \$1,600 (全四講)

核心內容

揭開孤獨的面紗：現代人的生存隱憂
陰影中的孤獨：精神健康與心靈創傷
走向「我與汝 I-Thou」：建立健康關係
轉化孤獨的心靈：從獨處到神聖臨在



講員：陳玉麟醫生

精神科專科醫生

香港整全普及精神健康協會

報名連結



從破碎的孤獨，走向整全的臨在：
一場融合精神醫學與靈性修練的心靈轉化之旅

九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所

+852 2397 1495

+852 6149 2787

f fssctr1999

g fssctr