



我的療癒日記

盧美珠執事

在基督教書樓半職工作，轉眼間已2年半，不是文字人的我，對看書其實極少興趣，可能天父要我多從書籍中吸收營養，安排我在書樓工作，然而書樓工作其中一個福利，就是可以獲得贈書，沒書卷味的我當然不會每本都看，但最近獲得一本贈書，單看書名已非常吸引我，我便立志看畢這本書《慢，是祂故意的》，這書提醒我在繁忙的生活與事奉中保持從容不迫，以從容的心態安排生活與事奉日程，從容並不是懶惰，要定睛在耶穌身上，留意主耶穌昔日服事、禱告、安息的生活節奏，在主的愛中以主耶穌的步伐，愛上帝和服侍人。

雖說我不是一個文字人，也有一個習慣，在靈修後也會寫下筆記或禱文，我取名為《自我療癒日記》，以下的禱文是我在1/6/2026看畢這本書及靈修看詩篇62:1-2「我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從他而來。惟獨他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不很動搖」所寫下的禱文：
「親愛的天父：

最近真的很忙，很想停下來，也有離開一段時間的念頭，教會中常常看到大家的忙忙碌碌，請讓我安靜等候你，請你陪伴我及向我說話。

主，這種孤單應該不只是我，相信也有很多弟兄姊妹處境也與我相同，我想起永遠在Godly Play照顧孩童的導師，她們永遠是隱形戰士，也想到很多未有在崇拜中出現的面孔，還有那些只要教會有需要，就第一時間舉手回應默默付出的資深教友，他們可能都一直被視「強者」與「理所當然」，求你讓我有動力去接觸他/她，好好去聆聽他/她，好好向他/她們說聲感謝，接觸他/她那雙疲憊卻不停歇的手，主耶穌，他們因為愛祢、愛這個教會，所以選擇了堅強及忍耐，但求祢挪去他/她們身上沉重的心靈，在祢的愛裡，允許他們說累，允許他們承認自己也需要被牧養、被關心、被溫柔地擁抱。

願祢的愛成為我們最深的安慰，止住我們心中的乾渴，讓我們在委身的事奉中，被你溫柔的目光看見，奉耶穌基督的名求，阿們。」

接下來想看的另一本贈書是《安靜是種志向》，求主讓我在當中有領受，大家如對這兩本書有興趣，也可以問我借閱，記住有借有還呀！

主曆二零二六年八月二十三日

【聖靈降臨後第十三主日】

每週經訓：耶穌是基督，是永生上帝的兒子。

馬太福音 16:16

蔡 涌 全 完 堂

▲ 主 日 崇 拜 程 序 ▲

進堂儀節

※	序	樂	「主在聖殿中」(普頌 625).....	(同唱)			
※	宣	召	「聖哉、聖哉、聖哉，.....	(眾立)			
			全能的上帝，昔在，今在，以後永在。」.....				
	召	請	認	罪		(眾坐)	
	心	中	認	罪		(眾坐)	
	認	罪	禱	文		(同誦)	
	求	主	憐	憫	詞	「求主憐憫詞」(普頌 657).....	(同唱)
	赦	罪	文		(眾坐)		
	安	慰	經	文		(眾坐)	

聖道儀節

※	讚	美	詩	歌	「神的帳幕在人間」.....	(同唱)
					「因祢堅持」.....	
	啟	應	經	文	·詩篇 100 篇 1-5 節(舊約 P. 756-757) ·	(眾坐)
	讀		經		·出埃及記 19 章 2 及 6-8 節上(舊約 P. 93)·	(眾坐)
					馬太福音 9 章 35 節至至 10 章 8 節(新約 P. 16)	
※	榮	耀	頌			(同唱)
	宣		道		「天國近了，你在做什麼？」.....	(眾坐)
	默	想	主	話		(眾坐)
※	宣		信		「使徒信經」.....	(眾立)

奉獻儀節

※	教代各獻奉呈	會	關	懷		(眾坐)		
				禱		(眾坐)		
		人	心	中	代	禱		(眾坐)
				金		(眾坐)		
			獻	詩		(同唱)		
				獻		(同唱)		
					「一切全獻上」.....	(眾坐)		
					「獻禮文」(普頌 644).....	(同唱)		

差遣儀節

※ 祝	福	/	差	遣		(眾立)
※ 聖			歌	「當轉眼仰望耶穌」.....	(同唱)	

侍奉團隊：

(講/差/祝) 馮詩愉牧師；(司) 趙君華執事；(琴) 陳美滇姊妹；(敬) 余啟諾神學生、黃寶珊堂委、王磊堂委；(讀) 高展倫弟兄；(祈) 徐淑筠姊妹；(司事) 黃嘉芸姊妹、陳惠芬姊妹、沈秀紅姊妹、林心心姊妹、周想玲姊妹；(視) 薛獻璟弟兄、柯兆輝堂委；(兒) 吳燕欣同工、梁寶雯姊妹；(迎) 盧美珠執事

*請兄姊於主日崇拜後安靜默禱

◀葵涌全完堂報告▶

下主日崇拜 (2026 年 8 月 30 日) 【聖靈降臨後第十四主日暨兒童主日】

崇拜時間：早上 11:00-下午 12:30

司 禮：馮詩愉牧師

司 琴：陳睿知弟兄

講 員：馬勵勤弟兄

司 事 長：陳雪屏姊妹

祈 禱：王欣悅姊妹

司 事 員：邱慧萍姊妹 施培芳姊妹

讀 經：薛獻璟弟兄

黃嘉芸姊妹

敬 拜 隊：戴美寶姊妹

視 聽：溫曉晴姊妹 趙君華執事

高澤曦弟兄

兒童崇拜：鄭甜甜姊妹 吳燕欣同工

楊綺薇堂委

大堂及新朋友接待：柯兆輝堂委

1. **【22週年堂慶愛筵報名】**：9月6日(主日)為教會22週年堂慶，當日崇拜後有愛筵：成人收費\$80，12歲以下小童\$40。詳見頁6，截止報名日期為23/8(本主日)。
2. **【步行籌款】**：步行籌款將於10月1日(公假)舉行，詳見頁7。籌款表格可於崇拜後到禮堂後方向柯兆輝堂委索取，邀請兄姊踴躍參與。
3. **【聖經基礎主日學】**：教會於7-8月週四晚上8:00-9:30舉辦聖經基礎主日學，導師為余啟諾(Ken)神學生。9月3日將舉行第六課課堂。
4. **【7月奉獻芳名表】**：7月奉獻芳名表已張貼於禮堂門外，兄姊如有查詢請聯絡盧美妹執事。
5. **【崇拜安排】**：崇拜後請兄姊幫忙收拾桌椅，還原場地。

上主日奉獻收入	七月份收入	七月份支出	七月份盈餘
3,910.00	100,034.70	69,401.65	30,633.05

上主日崇拜出席人數：61 (準時：60 人)

參加兒童崇拜人數：4 人

各單位聚會消息：

單位	對象	日期	時間	週目	地點
初中小組	初中生	8月29日(六)	下午 13:45-4:00	密室途脫	荔枝角
希西家小組	高中至大專生	8月29日(六)	下午 12:45-6:30	行 三萬里路	嘉道理農場
安得烈小組	職青	9月6日(日)	下午 12:30-4:30	參與堂慶 及開會	禮堂
約瑟小組	成年 兄弟	9月13日(日)	下午 2:00-4:30	查經	四樓 活動室
喜樂小組	長者	9月20日(日)	下午 2:00-3:30	生日週	禮堂

本週靈修經文 (8月23日- 8月29日)

主日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
耶 27: 1-22	耶 28: 1-17	耶 29: 1-23	耶 29: 24-32	耶 30: 1-24	耶 31: 1-14	耶 31: 15-40

全年主題：「信靠基督：扎根主道，靈命更新」

全年主題經文：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書 2 章 6-7 節

◀颱風及暴雨下教會聚會安排▶

1. 若黑色暴雨警告、八號或以上颱風訊號預計於上午九時至下午一時內懸掛或仍然懸掛，當天崇拜取消；而下午或晚上聚會亦一併取消。
2. 若紅色暴雨警告或三號颱風信號於主日聚會前兩小時仍然懸掛，當天兒童崇拜仍會繼續，請家長自行按情況決定是否送子女到教會。



代禱事項：



世界

1. 請繼續為烏俄戰爭及中東局勢祈禱。俄軍襲基輔釀 16 死數十傷，澤連斯基重申急需愛國者導彈防空。美國總統特朗普週三指伊朗未有把握機會與美國達成協議，宣布對伊朗發動史上最嚴厲的經濟行動。求主讓各國領袖有智慧，以爭取各國人民平等權益為首要考慮，帶領世界走向和平及有更公平公義的貿易關係，免人民受戰火帶來的傷害。
2. 請為南韓及泰國早前偕受暴雨影響祈禱。兩地早前均因連日暴雨導致水災，有建築物被淹沒，求主讓兩地政府能有效對應，幫助市民盡快回復正常生活，又讓人能繼續關注生態平衡的議題。

中國及香港

1. 請為中國恒大集團創辦人許家印被判集資詐騙、職務侵佔與單位行賄等罪名祈禱。求主讓一眾受害者能得到合理賠償，犯罪者得到應有懲罰。
2. 請為本港近日接連發生狗隻咬傷甚至咬死人事件祈禱。求主讓事件能提升狗主對狗隻的訓練及照顧，對領養任何狗隻都不能掉以輕心，防止更多意外發生。
3. 請繼續為大埔宏福苑火災後的跟進祈禱。大埔宏福苑業主「特設銷售計劃」的樓換樓及揀樓程序預計於下月正式進行攪珠及開始選購單位，計劃下 10 個資助出售房屋項目。求主讓政府能作出妥善安排，讓受災者得到應得的賠償，又讓之後的審訊能公平、公正、公開地進行，肇事者都能負起應有責任。

♡ 葵涌全完堂 22 週年堂慶愛筵報名表 ♡

每年 9 月第一主日是堂慶大日子，本年為 9 月 6 日(主日)
當日感恩崇拜後隨即舉行「愛筵」，誠邀各兄弟預留時間

費用：成人 \$80、12 歲以下小童 \$40

屆時將有中西式美食及飲品

邀請兄弟亦可參與場地安排侍奉，好讓籌備的兄弟更能作出適當配合
為響應環保，請自備餐具

～請踴躍報名～

截止報名日期：8 月 23 日(本主日)



報名連結

葵涌全完堂 2026 年聖經基礎主日學

地點：全二二樓音樂室

時間：星期四晚上 8:00-9:30

餘下課堂日期、主題及有關內容：

第六次：3/9：聖經與實踐（讀經與查經、聖經與我們的關係）

只能出席部分課堂亦可報名

如有查詢或感興趣但未能參與者，可聯絡余啟諾神學生

2026 年步行籌款

目的：為葵涌全完堂籌務經費

目標：港幣 20 萬元正

日期：2026 年 10 月 1 日（四，公假）

時間：上午 9 時半至中午 12 時半

集合時間地點：上午 9 時全二小學內一樓禮堂

解散時間地點：大約於中午 12 時半到達梨木樹村

步行路線：葵涌全完堂→城門谷公園→梨木樹村→城門水塘主壩→梨木樹村(全程約 8.5 公里，慢走約 3 小時完成)

內容：大合照、步行活動

主辦：葵涌全完堂步行籌款統籌小組

查詢：葵涌全完堂步行籌款統籌小組召集人柯兆輝堂委及教牧同工

電話：3156 2530

本堂奉獻方式

1. 支票方式—抬頭：

中文：中華基督教會葵涌全完堂

英文：CCC Kwai Chung Chuen Yuen Church

2. 電子奉獻方式（轉數快）

弟兄姊妹可透過網上銀行服務或手機銀行 App 使用「轉數快」方式奉獻。步驟簡單方便，只須輸入以下項目：

葵涌全完堂識別代號：117100941

（輸入後會自動顯示「CCC KWAI CHUNG CHUEN YUEN CHURCH」）

及欲奉獻之金額

請於「受款人提示訊息」欄中輸入捐款人姓名、聯絡電話號碼及奉獻代號。如果捐款人與聯絡人不是同一人，也請註明。

奉獻代號：葵涌堂－ KA（月捐），KB（感恩捐），KC（獻花捐）

中華基督教會香港區會信徒培育部信徒小組主辦 區會門徒訓練分享及交流會

SEPTEMBER

4

LESSON 2:
為主的道作好土壤
——門徒訓練思路



吳家聰牧師
(香港基督教協進會副總幹事)

AUGUST

28

LESSON 1:
撼動生命的
門徒訓練



胡家豪牧師
(基督教中華宣道會友愛堂主任牧師)

SEPTEMBER

18

LESSON 3:
觸動心弦的屬靈旅程
——從「被陪伴」
到「成為陪伴者」



曾美娟牧師
(循道衛理聯合教會將軍澳堂牧師)

時間: 晚上8時至9時30分

地點: 中華基督教會香港區會

(九龍太子道西191號馬禮遜紀念會所)

對象: 本會各堂之教牧同工、長執及信徒

名額: 40位(先到先得)

收費: 港幣\$40元(轉數快/支票/現金)

查詢: 區會事工部陳先生(23971022)

報名詳情



網上報名表

(截止日期: 2026年8月25日)

葵涌全完堂辦公室 電話: 2530 5625 傳真: 3156 1994

堂主任: 馮詩倫牧師

(青少年) 事工幹事: 吳燕欣姊妹

地址: 葵涌上角街3號全完第二小學 G20B

顧問牧師: 李煥華牧師

暑期事務幹事: 薛獻環弟兄