



我們都是甚麼

馮詩愉牧師

復活節前看了一套叫《我們不是甚麼》的電影，看後沉重感久久不能散去，原因是故事觸及社會邊緣與人性的黑暗面，片中主角都承受着不同的打擊與壓力，雖說角色只是虛構，現實未必有這麼殘酷地要同時面對各方面的壓逼，但始終都有真實成份，不禁會讓人思考生存的意義是甚麼？所以電影的名字就是《我們不是甚麼》，因為角色都未能被看見。

今日是復活節第五主日，亦是勞工主日，身處香港或許我們都太幸福，很多勞動的工作都有人為我們代勞，勞動的工作也很少被看見，因為怕會阻礙其他人日常的工作，所以很多時都要在其他人休息時才能工作。勞動工作就像家中家務一樣，有人做的時候你不會察覺，但沒人做的話就會很礙眼，你會突然發現生活會多了很多不便，所以即使我們未必能看見勞動人士的辛勞，他們卻是社會建設中重要的一環。

戲中的其中一個主角也是屬於勞動階層，他是一位地盤工人，其中有一幕是工人因被拖欠薪金而發起罷工，但很快就被威脅要繼續工作，因此主角的生活開始變得拮据，之後再加上其他總總不幸的際遇，一直都沒人能為他發聲，感到自己不是甚麼，覺得再活下去都沒意思，也看不過眼其他人製造出來的不公義，甚至是對不義的情況不聞不問，所以最後決定要在巴士上與其他人一起了結生命。

生活中有人會覺得自己不是甚麼，但詩篇 139 篇告訴我們，上主已在我們出生之先已經認識我們，在母腹中已被塑造，我們都是祂悉心製作，所以在上主眼中每一個都是奇妙可畏的創造，每一個都是上主的兒女，都是被愛的，沒有「不是甚麼」的生命。願上主幫助我們能看見每一個生命，不因他們的工作或階級去分辨人，而是因著上主，不同的人都能夠被看見。

主曆二零二六年五月三日

【復活節第五主日暨勞工主日】

每週經訓：耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。」

約翰福音 14:6

葵 涌 全 完 堂

▲ 主 日 崇 拜 程 序 ▲

進堂儀節

※ 序	樂	「主在聖殿中」(普頌 625).....	(同唱)
※ 宣 召	召	「讚美主，基督已經復活了！」.....	(眾立)
請 認 罪	罪		(眾坐)
中 認 罪	罪		(眾坐)
認 罪 禱 文	文		(同誦)
求 主 憐 憫 詞	詞	「求主憐憫詞」(普頌 657).....	(同唱)
赦 罪 文	文		(眾坐)
安 慰 經 文	文		(眾坐)

聖道儀節

※ 讚 美 詩	歌	「讚美上帝」(普頌 2)、「耶穌頌我」(普頌 457) ..	(同唱)
啟 應 經	文	詩篇 31 篇 1-5 及 15-16 節(舊約 P. 686-687).....	(眾坐)
讀 經	經	傳道書 5 章 8-20 節(舊約 P. 849)	(眾坐)
		約翰福音 14 章 1-14 節(新約 P. 171)	
※ 榮 耀	頌		(同唱)
宣 道	道	「應得的報償」.....	(眾坐)
默 想 主 話	話		(眾坐)
※ 宣 信	信	「使徒信經」.....	(眾立)

奉獻儀節

教 會 關 懷	懷		(眾坐)
代 禱	禱		(眾坐)
各 人 心 中 代 禱	禱		(眾坐)
獻 金	金		(眾坐)
奉 獻 詩	詩	「普通的人」.....	(同唱)
※ 呈 獻	獻	「獻禮文」(普頌 644).....	(同唱)

差遣儀節

※ 祝 福 / 差 遣	遣		(眾立)
※ 傳 遞 平 安	安		(眾立)
※ 聖 歌	歌	「夜盡光天」(普頌 475).....	(同唱)

侍奉團隊：

(講) 龔立人教授；(司/祝) 馮詩愉牧師；(琴) 孫雋朗弟兄；(敬) 王磊堂委、希慢詩班；(讀) 孫建華堂委；(祈) 徐淑筠姊妹；(司事) 邱慧萍姊妹、何萬曉姊妹、譚卓良堂委、歐志鉉弟兄；(視) 薛獻璟弟兄、柯兆輝堂委；(兒) 吳燕欣同工、梁寶雯姊妹；(迎) 譚卓良堂委

*請兄姊於主日崇拜後安靜默禱

◀葵涌全完堂報告▶

下主日崇拜（2026年5月10日）【復活節第六主日暨母親節（聖餐主日）】

崇拜時間：早上11:00-下午12:30

司 禮：盧美珠執事
講 員：馮詩愉牧師
施 餐：馮詩愉牧師
襄 禮：盧美珠執事
祈 禱：柯兆輝堂委
讀 經：高展倫弟兄
敬 拜 隊：王 磊堂委
希慢詩班

司 琴：孫雋朗弟兄
司 事 長：施培芳姊妹
司 事 員：邱慧萍姊妹 黃惠玲姊妹
周素元姊妹 陳杰森弟兄
視 聽：曾驊謙弟兄 趙君華執事
兒童崇拜：吳燕欣同工 鄭甜甜姊妹
大堂及新朋友接待：柯兆輝堂委
插 花：施培芳姊妹

1. **【致謝】**：本主日荷蒙香港中文大學崇基學院神學院龔立人客席教授蒞臨證道，主內勞苦，謹此致謝。
2. **【同工消息】**：馮詩愉牧師本週調例假至週一（4/5），當日辦公室將暫停開放，兄姊如有要事可先與馮詩愉牧師聯絡。
3. **【誠聘事務幹事】**：一般辦公室事務及協助教會活動，五天半工作，須週六、日上班。熟悉電腦軟件，善溝通。履歷寄葵涌上角街3號葵涌全完堂馮詩愉牧師(ccckccyc@gmail.com)，資料只招聘用。
4. **【祈禱會】**：為讓教友同心為教會發展方向代求，本主日崇拜後將舉行祈禱會，鼓勵兄姊踴躍出席。
5. **【探訪隊】**：本主日崇拜後將有探訪活動，請已報名之探訪隊隊員崇拜後留步，出席簡介分享會。
6. **【量血壓服務】**：原定下主日崇拜後之量血壓服務，將延後一星期（5月17日）舉行，敬請留意。
7. **【教友通訊資料更新】**：兄姊個人通訊資料如有改動，包括：通訊地址、電郵地址、聯絡電話，可經教會電話 63298275 (WhatsApp)聯絡同工。
8. **【聖洗禮】**：5月24日（主日）為聖靈降臨節洗禮日，誠邀兄姊出席，參與見證。
9. **【崇拜安排】**：崇拜後請兄姊幫忙收拾桌椅，還原場地。

上主日奉獻收入	三月份收入	三月份支出	三月份盈餘
21,481.00	124,403.70	84,503.95	39,899.75

上主日崇拜出席人數：53 人(準時：44 人) 參加兒童崇拜人數：3 人

☸上主日獻花捐☸：楊綺薇紀念霍潔嫻執事

各單位聚會消息：

單位	對象	日期	時間	週目	地點
安德烈小組	職青	5 月 3 日(日)	崇拜後- 下午 4:30	詩歌分享	二樓 英語室
週六團契	小四至 中一生	5 月 9 日(六)	下午 2:00- 4:00	感恩週	禮堂
希西家小組	高中至 大專生		下午 4:30- 6:30	向何鞠艷 學習	二樓 英語室
喜樂小組	長者	5 月 17 日(日)	下午 1:00- 3:00	生命見證	禮堂
約瑟小組	成年 兄弟		下午 1:00- 3:00	查經(彼得)	四樓 活動室

本週靈修經文(5 月 3 日-9 日)

主日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
太 22: 1-14	太 22: 15-33	太 22: 34-46	太 23: 1-12	太 23: 13-39	太 24: 1-14	太 24: 15-31

全年主題：「信靠基督：扎根主道，靈命更新」

全年主題經文：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書 2 章 6-7 節



代禱事項：



世界

1. 請繼續為烏俄戰爭及中東局勢祈禱。烏克蘭擴大對俄羅斯的攻勢，俄羅斯國防部就宣布勝利日閱兵取消展示軍備。伊朗與美國現時雖然處於停火，但互相採取海上封鎖措施。求主讓各國領袖能以提升所有人民權益為目標，共同建立和平、公平、公正及公義貿易關係。
2. 英國倫敦北部，有人在猶太社區追斬途人，至少兩人受傷，情況穩定，45 歲疑犯涉嫌企圖謀殺被捕，懷疑案件為恐怖襲擊。求主讓當地政府能正視問題，緩和種族之間的仇恨。

中國及香港

1. 上週二天津公安機關將重大跨境網絡賭博案件主要犯罪嫌疑人黃某鎧從泰國引渡回國，涉案資金超過 5 億。求主讓犯罪者得到相應的懲罰，也讓人免於貪婪以致被騙。
2. 請繼續為大埔宏福苑火災後的跟進祈禱。獨立委員會聽證會繼續，受災者亦要決定是否接納政府的購置方案。求主讓一切證據能水落石出，所有肇事單位都願承擔責任，政府能接受災者需要合理賠償，又願主與每位受影響之市民同在，有智慧面對決策。

本堂奉獻方式

1. 支票方式一抬頭：

中文：中華基督教會葵涌全完堂

英文：CCC Kwai Chung Chuen Yuen Church

2. 電子奉獻方式（轉數快）

弟兄姊妹可透過網上銀行服務或手機銀行 App 使用「轉數快」方式奉獻。步驟簡單方便，只須輸入以下項目：

葵涌全完堂識別代號：117100941

（輸入後會自動顯示「CCC KWAI CHUNG CHUEN YUEN CHURCH」）

及欲奉獻之金額

請於「受款人提示訊息」欄中輸入捐款人姓名、聯絡電話號碼及奉獻代號。如果捐款人與聯絡人不是同一人，也請註明。

奉獻代號：葵涌堂－ KA（月捐），KB（感恩捐），KC（獻花捐）

2026 兒童工作者講座

喺教會 講性別？ 難開口？

幫助教會中的兒童 學習兩性相處

當我們都覺得「性」難以啟齒，孩子就會從現今多元又混亂的社會文化中了解「性」。

如何從教會處境中，引導小學至初中生認識合乎聖經教導的性別觀念，使其行在合神心意的正路上，建立健康、純正的兩性相處之道？

日期 5月17日（主日）

時間 2:30 — 4:30pm

地點 中華基督教會協和小學（長沙灣）
九龍長沙灣東京街 18 號（港鐵長沙灣站 A2 出口）

對象：兒童導師、教牧同工和教會領袖、基督徒父母、小學及中學教師

費用：\$200（4月17日或以前報名可享早鳥優惠價 \$180）

截止報名日期：2026 年 5 月 10 日（主日）

查詢 2369 3384 / children@hksu.org.hk（易姑娘）

備註：

- 本會 2026「全情起動讀聖經」運動參加者可獲優惠每位 \$180
- 截止日期後報名需另加行政費用每位 \$30



講員

鄭安然先生

（香港性文化學會總幹事）

內容

幫助導師以合乎聖經教導的性別觀念，在教會的處境中教導兒童學習兩性相處。

- ◆ 從聖經看有關性別觀念的教導
- ◆ 在教會處境中教導兒童性別觀念
- ◆ 教導兒童學習兩性相處
- ◆ 個案分享
- ◆ 小組討論交流



hksu.org.hk/2026cssm

萬物共生 踐道日常

網上報名



交流分享會

廢物回收篇

5月13日 (三)

19:30 - 21:30

油麻地塔冷通心靈書舍

實踐活動

玻璃樽再生體驗

5月30日 (六)

13:15 - 17:00

鴨脷洲利東邨



教區全人發展委員會



香港基督教協進會

態道

查詢: 2560-3865 / 2368-7123