



主曆二零二六年二月二十二日

【大齋期第一主日】

每週經訓： 人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。

馬太福音 4:4

弟兄姊妹平安。今天是年初六，祝各位新年快樂，主恩滿溢，身心康健。

新年對每一個家庭而言，都是喜慶而珍貴的團聚時刻。有人滿懷期待，也有人心中隱約帶著憂慮。一方面，這是家人齊集、與久未見面的親友相逢的日子；另一方面，正因平日相見不多，彼此交談時往往會遇到一些挑戰：為了打開話題，有人會不自覺地連番發問。提問者或許出於關心與問候，但在被問者心中，卻可能形成無形的壓力，甚至引發比較與焦慮。

因此，我很想藉此分享，提醒弟兄姊妹：新年是難得的團圓時刻，許多長輩的出發點確實是關心；然而，我們如何在表達關懷的同時，避免讓對方感到被逼問、被評量，便需要一份智慧。

在關心家人時，我們可以選擇以較宏觀、較溫和的方式了解對方近況，而不是直接觸及私人的議題，例如薪酬、婚姻、育兒等。這些題目往往牽涉個人處境與內心壓力，即使提問者本意良善，也容易令對方感到不自在。

相較之下，我們不妨改問更能承接對方需要、也較不具壓迫感的問題，例如：

- 「最近工作壓力大嗎？休息是否足夠？」
- 「在學校／公司與同事相處如何？適應得如何？」
- 「近來身體狀況如何？作息是否穩定？」

這樣的提問既能表達真誠關懷，也更能顧及對方的感受，使對方在被理解與被尊重的氛圍中分享近況。更重要的是，我們要提醒自己多用造就與鼓勵的言語建立他人，而非在言談之間不斷批評、比較或否定。

新年相聚不應成為彼此評分或比較的場合，而應是互相祝福、彼此扶持的契機。作為基督徒，我們更應在言語上操練溫柔與恩慈，用肯定、欣賞與安慰去承托家人。很多時候，一句真誠的理解、一句具體的肯定，就能帶給人極大的力量。

同時也鼓勵年輕的弟兄姊妹，在新年期間把握難得的相處時光，多與長輩交談。現代生活節奏急促，家庭成員相聚的機會愈來愈少；若能在團圓時刻放下手機、用心聆聽與回應，不僅是對家庭的尊重，也是對彼此關係的珍惜。我們可以從簡單的問候開始，關心長輩的健康與近況，也可邀請他們分享往事與人生經驗。很多長輩其實渴望被聆聽；當我們願意耐心聽他們說，家庭的連結往往就因此變得更深。

當然，亦可能遇到一些不夠體貼、甚至帶有批評與責備的言語。面對這些情況，我們更需要操練聖經的教導，學習好好控制情緒，以溫柔和尊重回應，避免讓衝突在節日中擴大。我們當存著「快快地聽，慢慢地說，慢慢地動怒」的心態，在真理與和氣之間取得合宜的平衡。

最後，以聖經的提醒作結：

「污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」（以弗所書 4:29）

願我們在新年期間持守上帝的教導，使我們在家庭裡也能作主美好的見證，成為他人的祝福。願主賜福大家，新一年平安喜樂、恩典常在。



本主日為農曆年初六，教會在此恭祝兄姊：
新年蒙福、主恩常偕、出入安康、
身心康泰，愛鄰/家人如己，彰顯主愛！



葵涌全完堂

▲ 主 日 崇 拜 程 序 ▲

進堂儀節

※ 序	樂	 「主在聖殿中」 (普頌 625 首).....	(同唱)
※ 宣	召	 「求祢清除我的邪惡，洗滌我的罪孽。」.....	(眾立)
召 請 認	罪		(眾坐)
心 中 認	罪		(眾坐)
認 罪 禱	文		(同誦)
求 主 憐 憫	詞	 「求主憐憫詞」 (普頌 657).....	(同唱)
赦 罪	文		(眾坐)
安 慰 經	文		(眾坐)

聖道儀節

※ 讚 美 詩	歌	 「高唱入雲」、「與主同行」 (新普頌 215)...	(同唱)
啟 應 經	文	 詩篇 32 篇 1-11 節 (舊約 P. 688-689)	(眾坐)
讀	經	 創世記 2 章 15-17 節、3 章 1-7 節 (舊約 P. 3-4) ..	(眾坐)
		 羅馬書 5 章 12-19 節 (新約 P. 238-239).....	
		 馬太福音 4 章 1-11 節 (新約 P. 5-6)	
※ 榮 耀	頌		(同唱)
宣	道	 「耶穌都受試探」	(眾坐)
默 想 主	話		(眾坐)
※ 宣	信	 「使徒信經」	(眾立)

奉獻儀節

教 會 關 懷		(眾坐)
代 禱		(眾坐)
各 人 心 中 代 禱		(眾坐)
獻 金		(眾坐)
奉 獻 詩	 「一切奉上」	(同唱)
※ 呈 獻	 「獻禮文」 (普頌 644).....	(同唱)

差遣儀節

※ 祝 福 / 差 遣		(眾立)
※ 傳 遞 平 安		(眾立)
※ 聖 歌	 「齊來謝主歌」 (普頌 349).....	(同唱)

侍奉團隊：

(講) 葉菁華教授；(祝/琴) 馮詩愉牧師；(司) 柯兆輝堂委；(敬) 余啟諾神學生、何鞠艷姊妹、黃寶珊堂委；(讀) 薛獻環弟兄；(祈) 鄭子毅堂委；(司事) 黃嘉芸姊妹、陳惠芬姊妹、沈秀紅姊妹、林心心姊妹；(視) 溫曉晴姊妹、趙君華執事；(兒) 吳燕欣同工；(迎) 陳美儀堂委

*請兄姊於主日崇拜後安靜默禱

◀葵涌全完堂報告▶

下主日崇拜 (2026年3月1日) 【大齋期第二主日暨神學教育主日】

崇拜時間：早上11:00-下午12:30

司 禮：趙君華執事
講 員：余啟諾神學生
祈 禱：徐淑筠同工
讀 經：孫建華堂委
敬 拜 隊：王 磊堂委
希慢詩班

司 琴：陳美滇姊妹
司 事 長：邱慧萍姊妹
司 事 員：何萬曉姊妹 譚卓良弟兄
楊綺薇堂委
視 聽：薛獻璟弟兄 崔婉君姊妹
兒童崇拜：吳燕欣同工
大堂及新朋友接待：柯兆輝堂委

1. **【致謝】**：本主日荷蒙中文大學崇基學院神學院葉菁華院長蒞臨證道，主內勞苦，謹此致謝。
2. **【大齋期】**：司事枱有擺放文藝出版之 2026 年大齋期靈修手冊，歡迎自由奉獻。由 2 月 18 日(上週三)起共四十天(不計算主日天)為大齋期。信徒以悔罪、克己、代禱和分享的操練來記念耶穌基督為世人的罪受苦受死和復活的救恩。求主在這四十天中帶領信徒每天的靈修生活及個人自訂操練項目，體會主的心意，奉行愛主愛人的生活。
3. **【25/2 網上祈禱會】**：教會 Zoom 網上祈禱將於本週三晚上 8:30-9:30 舉行，會為教會肢體需要代禱。鼓勵兄姊預留時間出席，Zoom 會議 ID: 811 1463 8504，密碼: 813973。
4. **【同工消息】**：吳燕欣事工幹事將於 24-26 日(週二至四)放年假，兄姊如有要事請先聯絡其他同工。
5. **【區會慈愛券】**：本堂為支持區會發展社會服務，崇拜前後於禮堂後方售賣慈愛券或直接捐款，有關收益為區會社會服務部屬下之家庭支援服務中心、學校支援服務、臨床心理服務、家情軒及屯門特殊幼兒中心籌募經費。敬請兄姊踴躍支持。
6. **【慕道班】**：凡有志於本年聖靈降臨節(5 月 24 日)接受成人洗禮、堅信禮、轉會禮或為其子女申請接受兒童寄洗之兄姊，請與同工聯絡以便安排。
7. **【1 月份堂會快訊】**：教會已總結 1 月份堂會消息，詳情請參閱頁 3。
8. **【3 月份崇拜侍奉人員表】**：3 月份崇拜侍奉人員表已刊登於週刊頁 8，兄姊如有疑問可與同工聯絡。
9. **【崇拜安排】**：崇拜後請兄姊幫忙收拾桌椅，還原場地。
10. **【探訪隊隊員招募】**：為鼓勵兄姊對教會新朋友表達關懷，現誠邀兄姊加入成為探訪隊隊員，一同關懷。詳情請參閱頁 7，報名截止日期為 3 月 1 日(下主日)。

上主日奉獻收入	一月份收入	一月份支出	一月份虧損
12,049.60	69,335.00	70,420.80	(1,085.80)

上主日崇拜出席人數：45 人(準時：43 人) 參加兒童崇拜人數：5 人

✿上主日獻花捐✿：趙君華紀念父親趙春耕及母親孔根

各單位聚會消息：

單位	對象	日期	時間	週目	地點
週六團契	小四至 中一生	2 月 28 日(六)	下午 2:00-4:00	查經	禮堂
希西家小組	高中至 大專生		下午 4:30-6:30	查經	二樓 英語室

本週靈修經文(2 月 22-28 日)

主日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
出 34: 1-28	出 34: 29-35	出 35: 1-29	出 35:30- 36:7	出 36: 8-38	出 37: 1-29	出 38: 1-31

註：靈修指引見後頁

全年主題：「信靠基督：扎根主道，靈命更新」

全年主題經文：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書 2 章 6-7 節

一月份堂會快訊

1. 追認區麗芳姊妹之 2025 年 11 月 28 日病榻洗禮
2. 逾越節晚餐定於 4 月 2 日(四)晚上舉行
3. 兒童發展基金友師活動定於 4 月 26 日(日)下午 2:00-4:00 舉行
4. 步行籌款定於 10 月 1 日(四，公假)舉行
5. 往後每年之聖誕日(12 月 25 日)將舉行聖誕節崇拜



代禱事項：



世界

1. 請繼續為烏俄戰爭及中東局勢祈禱。美、俄、烏舉行新一輪三方會談結束，俄烏雙方未取得明顯突破，烏克蘭總統澤連斯基批評俄方試圖拖延談判。另美國總統特朗普正考慮對伊朗進行初步有限打擊，迫使其達成核協議。如伊朗仍拒絕，美國將對伊朗政權的設施發動大規模打擊。求主讓各國領袖有智慧，帶領各國走向和平，免人民受戰火帶來的傷害。
2. 請繼續為美國富商愛潑斯坦涉嫌長期誘拐、性虐待未成年少女並建立權貴性交易網絡的重大醜聞調查祈禱，事件牽涉來自全球精英階層，包括商界、政界、學術界和娛樂圈。英國前王子安德魯日前被警方以涉嫌公職人員行為失當拘捕。求主讓受害者得到安慰、公義能夠彰顯，保護所有應受保護的人，讓使用權力進行不道德交易的人得懲治。

中國及香港

1. 請為內地於農曆新年期間接連發生煙花爆竹起火爆炸事故，導致人命傷亡祈禱。求主讓當局能更有效加強監管，又打擊非法銷售煙花爆竹等違法行為，又安慰在佳節期間失去親人之喪親者。
2. 請繼續為大埔宏福苑火災後的跟進祈禱。政府於 21 日(昨日)公佈宏福苑長遠安置方案，求主讓有關方案能盡量滿足受災者需要，又讓他們能有足夠表達意見的空間。又求主與每一位受影響之市民同在，賜下安慰。

☆ 探訪隊隊員招募報名 ☆

參與者姓名：_____ 聯絡電話：_____

以下可以出席之日期（逢單月，主日下午 2 時至 4 時）：

☐ 3 月 8 日

☐ 5 月 3 日

☐ 7 月 5 日

報名截止日期為 1/3（下主日）

填妥後請交同工，謝謝

三月份崇拜侍奉人員表

日 期	三月一日	三月八日	三月十五日	三月二十二日	三月二十九日
主 日 類 別	大齋期 第二主日暨 神學教育主日	大齋期 第三主日暨 婦女主日 (聖餐主日)	大齋期 第四主日	大齋期 第五主日	棕枝主日
講 員	余啟諾神學生	馮詩愉牧師	李煥華牧師	潘廣武宣教師	邵倩文女士
司 禮	趙君華執事	劉焰芳堂委	馮詩愉牧師	馮詩愉牧師	待定
施 餐	—	馮詩愉牧師	—	—	—
襄 禮	—	盧美珠執事	—	—	—
插 花	—	湯嫻英 楊綺薇	—	—	—
祈 禱	徐淑筠	王欣悅	高澤曦	柯兆輝	鄭子毅
讀 經	孫建華	鄭國亮	戴美寶	黃惠玲	覃開揚
領 唱	王 磊	王 磊	劉焰芳	盧美珠	戴美寶
敬拜隊	希慢詩班	希慢詩班	林洛怡 伍嘉儀	何鞠艷	高澤曦 楊綺薇
司 琴	陳美滇	孫雋朗	梁國璋	孫雋朗	馮詩愉
電 腦	薛獻璟	曾驊謙	溫曉晴	崔婉君	朱少偉 薛獻璟
音 響	崔婉君	柯兆輝	李樂詩	趙君華	柯兆輝
司事長	邱慧萍	施培芳	楊綺薇	黃嘉芸	陳雪屏
司事員	何萬曉 譚卓良 楊綺薇	邱慧萍 朱梅英 周素元 陳杰森	謝佩儀 黃惠玲 鄭子毅 湯嫻英	陳惠芬 沈秀紅 林心心	邱慧萍 施培芳 楊綺薇 黃嘉芸
大堂及 新朋友 接待	柯兆輝	譚卓良	陳美儀	鄭子毅	盧美珠
兒 童 崇 拜 Godly Play	吳燕欣	吳燕欣 鄭甜甜	鄭甜甜 吳燕欣	吳燕欣 鄭甜甜	吳燕欣 梁寶雯

經文分享：你們無論做甚麼，都要從心裏做，像是為主做的，不是為人做的；
……你們要服侍的是主基督。

歌羅西書 3 章 23-24 節

每年三月份，超過一百七十個國及地區舉行崇拜，
藉著禱告同心為公義與和平臨到世界各地向上主祈禱。

Every year, Christians in over 170 countries gather to worship and pray for justice and peace during the month of March.

2026世界公禱日崇拜

Worship Service of 2026 World Day of Prayer

「來！我要使你們得安息」

'I WILL GIVE YOU REST, COME'

崇拜禮文撰寫地區：西非尼日尼亞

Liturgy prepared by Nigeria



2026.3.7 (SAT) 2:00PM

聖公會諸聖座堂 HKSKH ALL SAINTS' CATHEDRAL

(旺角白布街11號 11 PAK PO STREET, MONGKOK, KLN)

講員 **SPEAKER**：黃惠嫻牧師 **REV. WONG WAI-SHEUNG, SALLY**

詩班 **CHOIR**：婦女聯合詩班 **JOINT WOMEN'S CHOIR**

查詢 **ENQUIRY**：2368 7123

誠邀參加這個不論性別、種族及國籍的普世祈禱運動。
Please come and witness this meaningful ecumenical movement.
聚會提供茶點，供參加者崇拜後享用。
Light refreshments will be served after the WDP service.

主辦 **ORGANIZER**
香港基督教協進會世界公禱日(香港)籌委會
HONG KONG CHRISTIAN COUNCIL
WORLD DAY OF PRAYER (HK) COMMITTEE





香港中文大學
崇基學院

神學院



2026步行籌款

為「崇基神學教育基金」及「優化神學樓及容啟東校長紀念樓」籌募經費

步行籌款

日期

2026年3月8日（主日）

時間

下午**3時至4時**（集合時間下午2時30分）

集合地點

崇基學院神學院聖堂

嘉年華

時間：下午4時至6時

地點：崇基學院神學樓

盆菜聚餐

日期：晚上6時30分至8時30分

地點：崇基學院神學樓大廳

請於2月16日或以前網上報名以便統計出席人數及安排。

- 是次籌款所得款項之85%將撥歸「崇基神學教育基金」，15%撥捐「優化神學樓及容啟東校長紀念樓」。
- 活動詳情請參閱網頁或社交媒體。無論當日能否出席，皆歡迎捐款支持。



Find us on

Facebook



Find us on

Instagram

查詢

3943 6708 / 3943 5149

電郵

events@theology.cuhk.edu.hk

網址

<http://www.theology.cuhk.edu.hk/walkathon2026>

活動
詳情



dscocwalkathon



本堂奉獻方式

1. 支票方式—抬頭：

中文：中華基督教會葵涌全完堂

英文：CCC Kwai Chung Chuen Yuen Church

2. 電子奉獻方式（轉數快）

弟兄姊妹可透過網上銀行服務或手機銀行 App 使用「轉數快」方式奉獻。步驟簡單方便，只須輸入以下項目：

葵涌全完堂識別代號：117100941

（輸入後會自動顯示「CCC KWAI CHUNG CHUEN YUEN CHURCH」）

及欲奉獻之金額

請於「受款人提示訊息」欄中輸入捐款人姓名、聯絡電話號碼及奉獻代號。如果捐款人與聯絡人不是同一人，也請註明。

奉獻代號：

葵涌堂 - KA（月捐），KB（感恩捐），KC（獻花捐）

