



## 【專心專講】快活？慢活？（取自《匯聲第 871 期》）

蒲錦昌牧師 本會副總幹事

我們生活在節奏快速的香港社會中，甚麼事情都希望快速完成，有時候會失去了不少東西，甚至會好像機器一般生活，連自己的感覺和喜怒哀樂，也放到一邊，失去了和自己的連繫。在耶穌的時代，他也碰過這樣的問題嗎？

根據馬太福音九章 18 至 26 節的記載，有一天，有一個在社會很有地位的人——猶太會堂的主管，來到耶穌面前下跪，表示他女兒病危快死了，希望耶穌趕快去他家醫治女兒，救她一命。耶穌和門徒便起行去會堂主管的家。

在這個急迫的時候，卻有一件無聲無息的事發生。如果耶穌不說出來，其他人根本不會知道。耶穌感覺到有人摸了他的衣裳縫子。於是，耶穌忽然之間停下來，轉身向那個摸他衣服的女人說：「你的信救了你。」耶穌為了這個女人而放緩他的腳步，令這個無名無姓的女人，因經血不止而被猶太社會視為不潔及排斥的女人，突然之間覺得自己受到重視，也得到耶穌說話的安慰。聖經雖然沒有說甚麼，但可以肯定的是，她的人生因為耶穌的這句話而起了翻天覆地的改變，她已被接納，可以重新進入人群之中生活。而耶穌這樣做，也冒著被指責因接觸到不潔的女人而變得不潔的風險。

當耶穌繼續他的行程，到達會堂主管的家時，喪事已經在進行中，人群圍攏著非常嘈吵，還有吹奏著喪樂的，氣氛一片哀傷。耶穌把這些人都趕走，並說：「退去吧！這個女孩不是死了，而是睡著了。」周圍的人見到女孩已經沒有氣息，便嘲笑耶穌連人死了也不知道，還說女孩只是睡著了。耶穌進到女孩的房間，拉著她的手，女孩便起來。耶穌使死人復活的消息因而也傳遍了該區。

根據馬太、馬可和路加三卷福音書的記載，都是把經血不止的女人得醫治的神蹟像三文治的材料夾進麵包裡一樣，上下文則是會堂主管女兒死而復活的神蹟。換而言之，這個無名無姓、沒有講過一句話而又安靜得出奇的女人，才是整段經文的主角。她的安靜對照著周圍的嘈吵，她的渺小對照著重要的人物，她一直等待醫治的一瞬間對照著周圍的緊迫感，使這兩個神蹟滙合到一起，緊緊相連。而耶穌的從容不迫，有自己的時間表，做自己認為應該做的事情，不被周圍發生的事情所控制，証明他是一個充滿智慧、靈性和成熟的人，是上帝的兒子。他的一舉一動，影響著他人，吸引著他們的目光和注視。（續頁 7）

主曆二零二五年十月十二日

【聖三一後第十七主日暨區會主日（聖餐主日）】

每週經訓：凡事謝恩，因為這是上帝在基督耶穌裏向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 1:25

# 葵涌全完堂

## ▲ 主日崇拜程序 ▲

### 進堂儀節

|         |   |                                       |      |
|---------|---|---------------------------------------|------|
| ※ 序     | 樂 | .....「主在聖殿中」(普頌 625).....             | (同唱) |
| ※ 宣     | 召 | .....「聖哉、聖哉、聖哉，<br>全能的上帝，昔在，今在，以後永在。」 | (眾立) |
| 召 請 認   | 罪 | .....                                 | (眾坐) |
| 心 中 認   | 罪 | .....                                 | (眾坐) |
| 認 罪 禱   | 文 | .....                                 | (同誦) |
| 求 主 憐 憫 | 詞 | .....「求主憐憫詞」(普頌 657).....             | (同唱) |
| 赦 罪     | 文 | .....                                 | (眾坐) |
| 安 慰 經   | 文 | .....                                 | (眾坐) |

### 聖道儀節

|         |   |                                           |      |
|---------|---|-------------------------------------------|------|
| ※ 讚 美 詩 | 歌 | .....「讚美上主」(新普頌 30).....                  | (同唱) |
| 獻       | 詩 | .....「合一聖餐」(新普頌 446).....                 | (眾坐) |
| 啟 應 經   | 文 | .....詩篇 111 篇 1-10 節(舊約 P. 772-773) ..... | (眾坐) |
| 讀       | 經 | .....耶利米書 29 章 1、4-7 節(舊約 P. 992) .....   | (眾坐) |
|         |   | .....路加福音 17 章 11-19 節(新約 P. 127) .....   |      |
| ※ 榮 耀   | 頌 | .....                                     | (同唱) |
| 宣       | 道 | .....「無論遠近，使命隨身」.....                     | (眾坐) |
| 默 想 主   | 話 | .....                                     | (眾坐) |
| ※ 宣     | 信 | .....「尼西亞信經」.....                         | (眾立) |

### 奉獻儀節

|         |                            |      |
|---------|----------------------------|------|
| 教 會 關 懷 | .....                      | (眾坐) |
| 啟 應 禱 文 | .....「2025 年區會主日啟應禱文」..... | (眾坐) |
| 代 禱     | .....                      | (眾坐) |
| 各人心中代禱  | .....                      | (眾坐) |
| 獻 金     | .....                      | (眾坐) |
| 奉 獻 詩   | .....「聖桌已擺好」.....          | (同唱) |
| ※ 呈 獻   | .....「獻禮文」(普頌 644).....    | (同唱) |

## 聖餐儀節

|                   |       |      |
|-------------------|-------|------|
| ※ 邀               | 請     | (眾立) |
| ※ 復               | 和 禮   | (眾立) |
| ※ 致 敬             | 啟 應 文 | (同誦) |
| ※ 至 高 感 謝 讚 美 禱 文 |       | (眾立) |
| ※ 聖 哉 頌           |       | (同唱) |
| 祝 聖 文             |       | (眾坐) |
| 上 主 羔 羊 啟 應 文     |       | (同誦) |
| 紀 念 文             |       | (同誦) |
| 獻 聖 物 文           |       | (眾坐) |
| 聖 靈 臨 格 文         |       | (眾坐) |
| 主 禱 文             |       | (同唱) |
| 謙 恭 近 主 文         |       | (同誦) |
| 頒 餅 與 頒 杯         |       | (眾立) |
| 感 謝 禱 文           |       | (同誦) |

## 差遣儀節

|             |                      |
|-------------|----------------------|
| ※ 祝 福 / 差 遣 | (眾立)                 |
| ※ 聖 歌       | 「常住愛中」(新普頌 708) (同唱) |

侍奉團隊：

(講/施/祝) 金少雲牧師；(司/襄) 馮詩愉宣教師；(敬) 希慢詩班、孫雋朗弟兄；(讀) 薛獻璟弟兄；(祈) 覃開揚弟兄；(司事) 施培芳姊妹、邱慧萍姊妹、朱梅英姊妹、周素元姊妹、陳杰森弟兄；(視) 溫曉晴姊妹、柯兆輝堂委；(兒) 吳燕欣同工；(花) 謝鳳霞姊妹；(迎) 譚卓良堂委

**\*請兄姊於主日崇拜後安靜默禱**

## ◀ 葵涌全完堂報告 ▶

下主日崇拜 (2025年10月19日) 【聖三一後第十八主日暨教育主日】

崇拜時間：早上11:00-下午12:30

司禮：馮詩愉宣教師

司琴：梁國璋弟兄

講員：黃宇軒宣教師

司事長：楊綺薇堂委

祈禱：全二學生

司事員：謝佩儀姊妹 黃惠玲姊妹

讀經：全二學生

鄭子毅堂委

敬拜隊：劉焰芳堂委

視聽：李樂詩姊妹 崔婉君姊妹

林洛怡姊妹

兒童崇拜：婁雅婷姊妹 劉祉欣姊妹

全二學生

大堂及新朋友接待：柯兆輝堂委

1. **【致謝】**：本主日荷蒙國語堂主任牧師金少雲牧師蒞臨證道及施餐，主內勞苦，謹此致謝。
2. **【聖餐聲明】**：本主日為聖餐主日，歡迎已接受洗禮的兄姊前來領受；為表我們同屬一體，同享上主的恩典，若暫未受洗禮者，聖餐進行時仍鼓勵上前，雙手交疊於肩膀，接受祝福。領聖餐後請回座位安坐，保持安靜。
3. **【區會主日捐封】**：本主日亦為區會主日，為支持區會福音事工、教育事工、社會服務及人才培訓等事工，特於本主日代發區會主日捐封，敬請兄姊踴躍回應支持。
4. **【按立牧師感恩崇拜及跟車安排】**：感謝主！馮詩愉宣教師將被按立為牧師，「按立牧師感恩崇拜」將於本主日下午 4 時開始，地點為香港中文大學崇基禮拜堂，誠邀兄姊預留時間出席見證，獻上感恩（請東見頁 7），賀卡可到司事枱填寫。教會已安排專車接送，去程集合時間為下午 2:30，回程集合時間為晚上 7:30，請已報名兄姊留意。
5. **【侍奉意願回應表】**：每主日崇拜能順利進行，有賴為數不少的兄姊共同合作。鑑於各部人手短缺，教會早前已於崇拜期間邀請各部之代表分享侍奉內容，包括：司事及插花組、電腦及音響組、敬拜隊及詩班、祈禱及讀經組。邀請有感動參與侍奉之兄姊，本主日填寫週刊內之意願表以作安排，謝謝！
6. **【同工消息】**：馮詩愉宣教師及徐淑筠同工將於本週一補假，辦公室當日暫停辦公，兄姊如有要事請先聯絡其他同工。
7. **【15/10 網上祈禱會】**：教會 Zoom 網上祈禱會將本週三 15/10 晚上 8:30-9:30 舉行，會為教會肢體需要代禱。鼓勵兄姊預留時間出席，Zoom 會議 ID: 811 1463 8504，密碼：813973。
8. **【崇拜場地更改】**：因學校於 25/10-4/11 有禮堂地板工程，故 26/10 及 2/11 之主日崇拜地點需更改，地點會盡快公佈，請兄姊留意。

9. 【9月奉獻芳名表】：9月奉獻芳名表已張貼於禮堂門外，兄姊如有查詢請聯絡徐淑筠同工。

10. 【崇拜安排】：崇拜後請兄姊幫忙收拾桌椅，還原場地。

| 上主日奉獻收入   | 八月份收入     | 八月份支出     | 八月份虧損       |
|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 42,427.50 | 69,999.20 | 86,546.10 | (16,546.90) |

上主日崇拜出席人數：49人(準時：41人) 參加兒童崇拜人數：6人

### 各單位聚會消息：

| 單位    | 對象         | 日期        | 時間          | 週目   | 地點        |
|-------|------------|-----------|-------------|------|-----------|
| 週六團契  | 小四至<br>中一生 | 10月18日(六) | 下午2:00-4:00 | 集體遊戲 | 禮堂        |
| 希西家小組 | 高中至<br>大專生 |           | 下午4:30-6:30 | 查經   | 二樓<br>英語室 |
| 喜樂小組  | 長者         | 10月19日(日) | 下午2:00-3:30 | 查經   | 禮堂        |

### ◀全完堂報告▶

1. 【主懷安息】：本堂會友林華瑄弟兄於9月28日主懷安息，安息禮拜定於10月19日(下主日)下午7:30在世界殯儀館一樓景仰堂舉行，屆時將安排旅遊巴士於下午6:00，從禾笛街接載親友前往世界殯儀館參與安息禮(逾時不候)；火葬禮定於10月20日(週一)在歌連臣角火葬場舉行，屆時將安排旅遊巴士於上午10:30，從世界殯儀館出發(逾時不候)，詳情可點擊以下連結：

<https://forms.gle/QjMSrBrLXSisVrxJ8>

### ◀青衣堂報告▶

1. 【喜訊】：本堂教友張思瀚弟兄、鄭以喬姊妹將於10月18日(本週六)，下午1:00於中華基督教會合一堂香港堂(香港般咸道2號)舉行婚禮，誠邀各兄姊出席，共證主恩。

### 九月份堂會快訊

1. 已通過本年10-12月之財政預算
2. 12月25日本堂之聖誕崇拜後將有祝誕聚餐
3. 12月28日(主日)下午將有歲終見證會
4. 每年舉行兩次家會，首次將於2026年1月25日(主日)崇拜後舉行
5. 徐淑筠幹事將以長約形式續約

## 本週靈修經文(10月12-18日)

| 主日               | 週一              | 週二               | 週三                | 週四               | 週五               | 週六               |
|------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|
| 書<br>8:<br>30-35 | 書<br>9:<br>1-27 | 書<br>10:<br>1-15 | 書<br>10:<br>16-43 | 書<br>11:<br>1-23 | 書<br>12:<br>1-24 | 書<br>13:<br>1-33 |

### 全年主題：「信靠基督：扎根主道，靈命更新」

全年主題經文：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書 2 章 6-7 節



#### 代禱事項：



##### 世界

1. 請繼續為烏俄戰爭及中東局勢祈禱。美國總統特朗普宣布以色列和巴勒斯坦武裝組織哈馬斯，已同意由美國提出的首階段加沙和平方案，被扣押在加沙的人質或於下周一獲釋。求主讓各國領袖有智慧，帶領各國走向和平，免人民受戰火帶來的傷害。
2. 請為法國總統馬克龍將再任命新總理祈禱，剛過去一任上任僅 27 天便宣布辭職，新總理是法國在兩年內的第六位總理。求主讓領導者能忠於人民對自身的託負，為他們服務。

##### 中國及香港

1. 請為近日江蘇動物園內有羊駝疑因被國慶假期遊客過度投餵躺倒在地一事祈禱。求主讓人能尊重、關愛並善待動物，讓彼此都能免受傷害和剝削。
2. 請為近日有簡約公屋工程被揭發有螺絲疑被人剪短，懷疑被偷工減料一事祈禱。是次事件反映整體施工監管與質量控制存在漏洞，求主讓有關調查專隊能徹查成因，同時能反思工地文化與制度監督所存之隱憂。

## 本堂奉獻方式

1. 支票方式—抬頭：

中文：中華基督教會葵涌全完堂

英文：CCC Kwai Chung Chuen Yuen Church

2. 電子奉獻方式（轉數快）

弟兄姊妹可透過網上銀行服務或手機銀行 App 使用「轉數快」方式奉獻。步驟簡單方便，只須輸入以下項目：

**葵涌全完堂識別代號：117100941**

（輸入後會顯示「CCC KWAI CHUNG CHUEN YUEN CHURCH」。）

及欲奉獻之金額

請於「受款人提示訊息」欄中輸入捐款人姓名、聯絡電話號碼及奉獻代號。如果捐款人與聯絡人不是同一人，也請註明。

奉獻代號：

葵涌堂－KA（月捐），KB（感恩捐），KC（獻花捐）

(續封面)我們生活在快速運轉的香港社會，也被催促甚麼都要快，否則便是「阻住地球轉」。每天搭地鐵，行慢一步，便進入不到車廂，要等下一班。你見車廂內人多，遲疑不上車，在月台排在你後面的人，會催你，推你，甚至越過你，有時還會回頭罵你：不上車不要阻住人。地鐵到站時趕著擠進車廂和急著下車的人，常碰過正著，有時甚至演變成衝突。我們就是生活在一個急迫的、充滿壓力的社會中。

怎樣才能放慢腳步，像耶穌一樣有強烈的自我意識和可以照顧到身邊的人的需要和感受呢？耶穌會的創立人聖依納爵在他的靈修著作中，就教人做「意識省察」，即經常省察自己在想甚麼。如果我們多留意自己的思緒，有助我們集中精神，不會讓自己東想西而不自知，甚至可能在過馬路時釀成意外。知道自己在想甚麼，知道自己在做甚麼，感受到自己的感覺，在時空中與自己同步，這樣生活會快樂一些。如果生活步伐太快速，刻意的放慢腳步，刻意的放緩呼吸，這樣才會重新奪回自己的人生，不會被周圍的人、事、物牽著走，得回自己人生的自主權，成為自己的主人。



中華基督教會香港區會  
二零二五年  
按立牧師暨  
差遣宣教師感恩崇拜  
2025年10月12日（主日）  
下午四時正  
香港中文大學崇基學院禮拜堂

請柬

謹訂於主曆二零二五年十月十二日（主日）  
下午四時正在香港中文大學崇基學院禮拜堂  
舉行二零二五年按立牧師暨差遣宣教師感恩  
崇拜，敦請本會副總幹事蒲錦昌牧師宣道。

敬請  
光臨同頌 上主鴻恩

中華基督教會香港區會敬約

|          |                                                      |                                               |
|----------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 按立為本會牧師  | 伍柏芝<br>馬偉晴                                           | 李健文<br>馮詩愉                                    |
| 差遣為本會宣教師 | 朱華健<br>呂寶明<br>張培立<br>陳志慈<br>麥慧玲<br>鄭捷欣<br>羅斯尹<br>蘇銘達 | 何卓仁<br>韋顯良<br>梁譽瀟<br>陳紹銘<br>葉智軒<br>盧晉傑<br>羅綽昕 |

（排名按姓氏筆劃序）

葵涌全完堂辦公室 電話：3156 2530 傳真：3156 1994 地址：葵涌上角街3號全完第二小學 G20B  
堂主任：馮詩愉宣教師 顧問牧師：李煥華牧師  
(青少年)事工幹事：吳燕欣姊妹 事務幹事：徐淑筠姊妹