



「媽媽手」的反思

盧美珠執事

在大齋期的開始，我患上了「媽媽手」，病發初的一星期，每晚半夜也會醒，徹夜難眠，在痛楚的煎熬下，唯一可以做的就是向主耶穌禱告，連續幾晚也如是，甚至有一晚痛至流淚，懇求主耶穌將痛楚挪開，當然主耶穌沒有施行神蹟醫治我的痛手，但卻讓我在痛楚中，半夢半醒般看到另一幅圖畫。

大齋期不斷在思想主耶穌的受苦，「媽媽手」的痛苦令我流淚呼求主耶穌醫治與陪伴，也讓我思想到主耶穌被釘十字架的痛與孤單，主耶穌被釘十字架前一晚與門徒進入客西馬尼園禱告，當時祂極度憂傷中，俯伏在地禱告說：

「父啊！你若願意，就把這杯撤去；然而，不要成就我的意思，只要成就你的意思。」有一位天使從天上顯現，加添祂的力量。耶穌極其傷痛，禱告更加懇切，汗珠如大血點滴在地上(路加福音 22:42-44)，但當時門徒只顧睡覺，沒有警醒，可見主耶穌的孤單，祂的憂慮完全沒有人明白，主耶穌縱然不想喝這個苦杯，但祂仍願意去成就父的意思，走上苦路釘身十架，感謝主，就是這樣成就了天父對我們的救贖。

記得年青時，曾聽過一位牧師講道，說主耶穌釘身十架，祂以無罪之身為我們流出寶血，為我們的罪得赦免，但牧師提醒我們，雖然我們的原罪已被救贖赦免，但只要我們每再犯一次罪，就等同將主耶穌再一次釘身十架上，牧師請我們想像，原來你就是那位親手逐下逐下釘主耶穌手和腳的人，你會這樣殘忍對待主耶穌嗎？你可以想像到主耶穌當中的痛嗎？「媽媽手」的痛真的很痛，但比起十架上主耶穌的鞭傷和釘痕，實在是小巫見大巫，只要花些金錢醫治便可。

今日是棕枝主日，是紀念基督進入耶路撒冷城，接受苦杯的前奏，拿著棕枝歡迎耶穌進城，目的是預備我們的心靈，跟隨受苦的耶穌基督，願我們更加自省自己有沒有犯罪、悔罪和思想上主為我們受苦的心志。

備註：「媽媽手」不僅是媽媽或家庭主婦才會患上，經常過度使用手部引致勞損的人士也會患上「媽媽手」。起因通常是因為拇指的伸展和外張的動作過多或用力過度，日積月累的重複磨擦，導致手腕肌腱、滑膜等變厚，從而造成拇指手腕乏力疼痛。

主曆二零二五年四月十三日

【棕枝主日暨聖餐主日】

每週經訓：和散那歸於大衛之子，奉主名來的是應當稱頌的。

至高無上的，和散那！

馬太福音 21:9

葵 涌 全 完 堂

▲ 主 日 崇 拜 程 序 ▲

進堂儀節

※ 序	樂	「主在聖殿中」(普頌 625 首).....	(同唱)
※ 宣	召	「頌讚歸於大衛之子!	(眾立)
		願上帝賜福給奉主名來的那位!	
		頌讚歸於至高的上帝! 」	
召 請 認 罪			(眾坐)
心 中 認 罪			(眾坐)
認 罪 禱 文			(同誦)
求 主 憐 憫 詞	「求主憐憫詞」(普頌 657).....		(同唱)
赦 罪 文			(眾坐)
安 慰 經 文			(眾坐)

聖道儀節

※ 讚 美 詩 歌	「救主乘驢進行」(新普頌 231)	(同唱)
獻 詩	「我知誰管著明天」	
啟 應 經 文	詩篇 31 篇 9-16 節(舊約 P.687)	(眾坐)
讀 經	以賽亞書 43 章 16-21 節(舊約 P.915).....	(眾坐)
	約翰福音 12 章 1-13 節(新約 P.167)	
※ 榮 耀 頌		(同唱)
宣 道	「入城前一日」	(眾坐)
默 想 主 話		(眾坐)
※ 宣 信	「尼西亞信經」	(眾立)

奉獻儀節

教 會 關 懷		(眾坐)
代 禱		(眾坐)
各人心中心代禱		(眾坐)
獻 金		(眾坐)
奉 獻 詩	「同領主餐」(新普頌 443).....	(同唱)
※ 呈 獻	「獻禮文」(普頌 644).....	(同唱)

聖餐儀節

※ 邀 請		(眾立)
※ 復 和 禮		(眾立)
※ 致 敬 啟 應 文		(同誦)

※ 至高感謝讚美禱文.....	(眾立)
※ 聖 哉 頌.....	(同唱)
祝 聖 文.....	(眾坐)
上主羔羊啟應文.....	(同誦)
紀 念 文.....	(同誦)
獻 聖 物 文.....	(眾坐)
聖 靈 臨 格 文.....	(眾坐)
主 禱 文.....	(同唱)
謙 恭 近 主 文.....	(同誦)
頒 餅 與 頒 杯.....	(眾立)
感 謝 禱 文.....	(同誦)

差遣儀節

※ 祝 福 / 差 遣.....	(眾立)
※ 聖 歌.....「至死隨主歌」(普頌 616).....	(同唱)

侍奉團隊：

(講/施/祝) 姚志豪牧師；(司/襄) 馮詩愉宣教師；(敬) 希幔詩班、梁國璋弟兄；(讀) 戴美寶姊妹；(祈) 高澤曦弟兄；(司事) 施培芳姊妹、邱慧萍姊妹、朱梅英姊妹、周素元姊妹、陳杰森弟兄；(視) 曾驊謙弟兄、柯兆輝堂委；(兒) 吳燕欣同工、鄭甜甜姊妹；(花) 施培芳姊妹；(迎) 盧美珠執事

***請兄姊於主日崇拜後安靜默禱**

全年主題：「信靠基督：扎根主道，靈命更新」

全年主題經文：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書 2 章 6-7 節

◀葵涌全完堂報告▶

下主日崇拜 (2025年4月20日) 【復活主日暨聖餐主日】

崇拜時間：早上11:00-下午12:30

司禮：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹
 司儀：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹
 司唱：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹
 司讀：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹
 司禱：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹
 司施：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹
 司讀：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹
 司禱：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹
 司施：盧美珍 執事：陳太 琴長：楊子樂 詩誦：鄭李婁 偷微：鄭李婁 宣教師：潘皓施姊妹

潘皓施姊妹
 施婉君姊妹

1. **【致謝】**：本主日荷蒙中文大學崇基神學院院牧姚志豪牧師蒞臨證道及施餐，主內勞苦，謹此致謝。
2. **【聖餐聲明】**：本主日為聖餐主日，歡迎已接受洗禮的兄姊前來領受；為表我們同屬一體，同享上主的恩典，若暫未受洗禮者，聖餐進行時仍鼓勵上前，雙手交疊於肩膀，接受祝福。領聖餐後請回位安坐，避免交談，以免影響兄姊專注於崇拜中。
3. **【同工消息】**：本週五及六為公假，週五下午及週六上午辦公室將暫停辦公。兄姊如有要事請先聯絡馮詩愉宣教師。
4. **【馬太福音「天國近了」主日學】**：本主日為第一課，請已報名之兄姊下午 12:45 到 6 愛班課室出席（四樓活動室對面課室）。
5. **【2025 青少年主日學】**：本主日為第二課，請已報名之兄姊下午 2:30 到四樓活動室出席。
6. **【主懷安息】**：本堂霍潔嫻執事(陳太)於 4 月 3 日主懷安息，安息禮定於 4 月 25 日(五)晚上 7:30 世界殯儀館地下世界堂舉行，翌日(六)上午 10:30 於世界殯儀館出殯，隨即前往和合石火葬場舉行火葬禮，之後於荃灣設午膳。為方便家屬統計人數安排專車，請出席之兄姊經右方 QR code 填寫表格，或與同工聯絡。求主安慰家人及眾兄姊。本堂備有慰問卡，兄姊可到司事枱填寫。
7. **【16/4 網上祈禱會】**：教會 Zoom 網上祈禱會將於本週三晚上 8:30-9:30 舉行，會為教會肢體需要代禱。鼓勵兄姊預留時間出席，Zoom 會議 ID: 811 1463 8504，密碼: 813973。
8. **【18/4 受苦節泰澤祈禱】**：為記念耶穌基督的犧牲，18/4(週五受苦節公假)早上 10:00 於四樓活動室舉行受苦節泰澤祈禱。邀請兄姊預留時間出席。
9. **【緊急救援緬甸大地震】**：為響應香港基督教協進會五餅二魚教會行動之呼籲 (見頁 7)，邀請兄姊捐款以支持緬甸救災工作。欲捐款之兄姊請於奉獻封上註明「緬甸」供識別，本堂會代轉交 (港幣一百元或以上捐款可有免稅收據)。查詢其他捐款方式可與同工聯絡。
10. **【插花員招募】**：聖壇的花卉是獻給上帝的禮物，現正招募插花員負責聖餐主日聖壇插花，有興趣之兄姊請聯絡陳雪屏堂委。
11. **【3 月奉獻芳名表】**：3 月奉獻芳名表已張貼於禮堂門外，兄姊如有查詢請聯絡徐淑筠同工。
12. **【崇拜安排】**：學校正值假期，崇拜後請兄姊不用收拾桌椅。



上主日奉獻收入	十二月份收入 (更正)	十二月份支出	十二月份虧損(更正)
---------	----------------	--------	------------

16,018.00	82,466.60	82,493.55	(26.95)
-----------	-----------	-----------	---------

上主日崇拜出席人數：75 人(準時：64 人) 參加兒童崇拜人數：3 人

各單位聚會消息：

單位	對象	日期	時間	週目	地點
希西家小組	中學生至大專生	4 月 19 日(六)	下午 2:00-6:00	睇藝	外出
喜樂小組	長者	4 月 20 日(日)	下午 2:00-3:30	生日週	禮堂

本週靈修經文(4 月 13-19 日)

主日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
伯 11: 1-20	伯 12: 1-25	伯 13: 1-28	伯 14: 1-22	伯 15: 1-16	伯 15: 17-35	伯 16: 1-22

本堂奉獻方式

1. 支票方式—抬頭：
中文：中華基督教會葵涌全完堂
英文：CCC Kwai Chung Chuen Yuen Church
2. 電子奉獻方式(轉數快)
弟兄姊妹可透過網上銀行服務或手機銀行 App 使用「轉數快」方式奉獻。步驟簡單方便，只須輸入以下項目：
葵涌全完堂識別代號：117100941
(輸入後會自動顯示「CCC KWAI CHUNG CHUEN YUEN CHURCH」)

金額：所奉獻的金額於「受款人提示訊息」欄中輸入 捐款人姓名、聯絡電話號碼及奉獻代號。
如果捐款人與聯絡人不是同一人，也請註明。

奉獻代號：
葵涌堂— KA (月捐)，KB (感恩捐)，KC (獻花捐)

◀全完堂報告▶

1. **【主懷安息】**：本堂會友葉恩賜弟兄於 3 月 30 日主懷安息，於 4 月 25 日(週五)早上 10:30 仁濟醫院小禮堂出殯前往響石安葬，求主安慰家人。
2. **【喜訊】**：本堂會友劉子晴弟兄與陳欣穎姊妹(陳錦海伉儷之千金)在 4 月 19 日(週六)下午 2:00 假中華基督教望覺堂舉行結婚典禮，本堂謹此誌喜。

三月份堂會快訊

1. 通過更換辦公室掛牆分體式冷氣機。
2. 通過 6 月向青衣堂奉獻\$5,000 以賀堂慶。

2025-27 年度中華基督教會葵涌全完堂堂務委員候選名單

2025-27 年度中華基督教會葵涌全完堂堂務委員選舉將於**本年 5 月 25 日 (主日)** 舉行，堂委一屆任期為兩年，由本年 7 月 1 日至 2027 年 6 月 30 日，候選人名單會按以下二個基本條件自動成為合資格的候選人：

(一)洗禮或已過會達 2 年以上兄姊；

(二)25 歲或以上至 65 歲或以下兄姊(以任期首日，本年 7 月 1 日計算)。

*本主日刊登的並**不是最終選舉名單**，故由本主日起至 11/5(主日)，若兄姊對候選名單有任何疑問，歡迎與教牧同工或堂務委員聯繫。候選兄姊亦可填妥下列的「意願表」表達，我們會按閣下的回覆處理，直至正式選舉日前兩週(11/5)為止。正式選舉日為 25/5，現詳列候選名單如下：(排列按筆劃序)

	教友姓名		教友姓名		教友姓名		教友姓名
1	丁秀梅	11	邱慧萍	21	梁蘭茜	31	楊綺薇
2	王磊	12	施培芳	22	莫文風	32	劉祉欣
3	伍嘉儀	13	柯兆輝	23	陳云丹	33	劉焯芳
4	朱少偉	14	秦煒賢	24	陳美怡	34	鄭子毅
5	何萬曉	15	高展倫	25	陳美儀	35	鄭國亮
6	李尚豪	16	高澤曦	26	陳雪屏	36	駱秀茹
7	李冠聰	17	婁雅婷	27	曾驊謙	37	戴美寶
8	沈秀紅	18	梁玉燕	28	黃迪曦	38	謝鳳霞
9	阮毅忠	19	梁妹英	29	黃嘉芸	39	羅重
10	林洛怡	20	梁寶雯	30	黃寶珊	40	譚卓良

葵涌全完堂選舉意願表

*各葵涌全完堂弟兄姊妹，若你暫時未有意願被提名為 2025-2027 年度葵涌全完堂堂務委員會委員，請於 11/5(主日)或之前填妥此回條交回同工。我們將會把閣下的名字從提名名單中刪除。謝謝回覆。

姓名：_____ 簽署：_____ 日期：_____

世界



代禱事項：



1. 請繼續為烏俄戰爭及中東局勢祈禱。烏俄戰事持續，烏克蘭總統故鄉遇襲，至少 18 人死亡。以色列空襲加沙地帶，過百人死亡，以色列強調是向哈馬斯施壓。求主讓各國領袖有智慧，帶領各國走向和平，免人民受戰火帶來的傷害。
2. 請為南韓宣布 6 月 3 日舉行總統選舉祈禱，求主讓選舉能在公平公正的情況下進行，為南韓預備一個合適的領袖。

中國及香港

1. 上週三河北一間養老院發生大火，至少 20 人死亡。求主安慰死者家屬，又讓當局能徹查起火原因，避免同類意外發生。
2. 美國總統特朗普關稅戰引發環球股災，香港經濟也受影響。求主讓各國領袖能以市民福澤為首要考慮，不為權力爭鬥，市民生計不受影響。



香港基督教協進會

HONG KONG CHRISTIAN COUNCIL

香港九龍尖沙咀加連威老道三十三號基督教協進大樓九樓

9/F., Christian Ecumenical Building, 33 Granville Road, Tsimshatsui, Kowloon, Hong Kong. Tel: (852) 2368 7123 Fax: (852) 2724 2131 E-mail: hkcc@hkcc.org.hk

緊急救援緬甸大地震

敬啟者：

2025年3月28日，緬甸中部曼德勒發生7.7級大地震，整個緬甸受到災難性的摧毀，大量建築物倒塌，包括曼德勒、奈比多等主要城市大概八成至九成的建築物倒塌。死傷無數。直至4月1日，多於2,000人死亡，35萬人受傷，8萬人失蹤，150萬人無家可歸。

本會「五餅二魚」率先從「緊急救援基金」撥出50,300美元（約40萬港元）支持緬甸之救災工作，包括提供食物、食水及醫療用品等等，救援大約700戶災民。

敬請 貴堂於奉獻時間特別為此賑災項目奉獻，填妥隨函附上捐款表格，於4月29日（二）或之前以表格列出的方法交回本會辦公室；或自行影印捐款表格予會友。如有查詢，請電2368-7123 或 2136-3131。



香港基督教協進會主席

王家輝牧師

主曆二零二五年四月二日