



加減乘除的操練

張敏儀牧師

偶爾在一個綜合式廣播節目中聽到以「生命中的加減乘除」為題目的環節¹，談到生命的不同階段也需要常常以加減乘除的法則來提醒自己過健康愉快的人生。所加的包括有質素的睡眠、運動、增加競爭力等，所減的有壞習慣，所謂乘，就是要加倍注意健康、強化自信心，至於除，就是除去抱怨和執著。

想深一層，信徒生活同樣需要這個加減乘除的操練以助成長。

彼得說明信徒要分享上帝的神性，就要「盡力在信心上加上美德，美德加上知識，知識加上節制，節制加上忍耐，忍耐加上敬虔，敬虔加上手足之愛，手足之愛加上博愛。」(彼後 1:5-7) 這個加法需要一生操練。至於減的操練，耶穌在面對一個前來要求與兄弟分家產的人，就說：「你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。」(路 12:15) 減去對財富和物質的追求，人際關係免去計算和利益衝突，心也輕省了。至於乘法，就是倍加，耶穌教導我們待人要公正不阿，甚至為此有獎賞：「你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們，並且要多給你們。」(可 4:24) 除，就是去除，保羅很有智慧：「忘記背後，努力面前。」(腓 3:13) 過去光輝也罷，失敗也罷，在主面前都是新造的人。面前生活以主為首。

農曆新年剛開始，是時候實踐一下信徒生活的加減乘除法則。

¹ 〈健健康康在清晨：學習加減乘除讓身體健康〉，於《清晨爽利》節目內，香港電台第一台，2025年2月4日，
<https://www.rthk.hk/radio/radio5/programme/hellosunrise>。

主曆二零二五年二月九日

【顯現期第五主日暨聖餐主日】

每週經訓：耶穌說：「我是世界的光。跟從我的，必不在黑暗裏走，卻要得著生命的光。」

約翰福音 8:12

葵 涌 全 完 堂

▲ 主 日 崇 拜 程 序 ▲

進堂儀節

※ 序	樂……「主在聖殿中」(普頌 625 首)……	(同唱)
※ 宣	召 ……「上帝的恩典已降臨，醫治全世界。」……	(眾立)
召 請 認	罪……	(眾坐)
心 中 認	罪……	(眾坐)
認 罪 禱	文……	(同誦)
求 主 憐 憫	詞……「求主憐憫詞」(普頌 657)……	(同唱)
赦 罪	文……	(眾坐)
安 慰 經	文……	(眾坐)

聖道儀節

※ 讚 美 詩 歌	……「聖哉三一歌」(普頌 1)、「生趣」……	(同唱)
啟 應 經 文	·詩篇 138 篇 1-8 節(參考舊約 P.797-798) ……	(眾坐)
讀 經	……以賽亞書 6 章 1-8 節(舊約 P.873)……)	(眾坐)
	·路加福音 5 章 1-11 節(參考新約 P.99-100) ……	
※ 榮 耀	頌……	(同唱)
宣 道	……「蒙福的選召」……	(眾坐)
默 想 主 話	……	(眾坐)
※ 宣 信	……「尼西亞信經」……	(眾立)

奉獻儀節

教 會 關 懷	……	(眾坐)
代 禱	……	(眾坐)
各人心中代禱	……	(眾坐)
獻 金	……	(眾坐)
奉 獻 詩	……「主餐獻禮」(新普頌 450)……	(同唱)
※ 呈 獻	……「獻禮文」(普頌 644)……	(同唱)

聖餐儀節

※ 邀 請	……	(眾立)
※ 復 和 禮	……	(眾立)
※ 致 敬 啟 應 文	……	(同誦)
※ 至 高 感 謝 讚 美 禱 文	……	(眾立)
※ 聖 哉 頌	……	(同唱)
祝 聖 文	……	(眾坐)

上主羔羊啟應文.....	(同誦)
紀 念 文.....	(同誦)
獻 聖 物 文.....	(眾坐)
聖靈臨格文.....	(眾坐)
主 禱 文.....	(同唱)
謙恭近主文.....	(同誦)
頒餅與頒杯.....	(眾立)
感 謝 禱 文.....	(同誦)

差遣儀節

※ 祝 福 / 差 遣.....	(眾立)
※ 聖 歌.....「上主賜福差遣」(新普頌 383).....	(同唱)

侍奉團隊：

(講/施/祝) 李煥華牧師；(司/襄) 趙君華執事；(敬) 馮詩愉宣教師、黃寶珊姊妹、何鞠艷姊妹、梁國璋弟兄；(讀) 高展倫弟兄；(祈) 覃開揚弟兄；(司事) 阮毅忠弟兄、梁玉燕姊妹、朱梅英姊妹、周素元姊妹、陳杰森弟兄；(視) 曾驊謙弟兄、柯兆輝堂委；(兒) 吳燕欣同工、婁雅婷堂委；(花) 施培芳姊妹；(迎) 陳美儀堂委

***請兄姊於主日崇拜後安靜默禱**

◀ 葵涌全完堂報告 ▶

下主日崇拜 (2025年2月16日) 【顯現期第六主日】

崇拜時間：早上11:00-下午12:30

司 禮：王 磊堂委
講 員：馮詩愉宣教師
祈 禱：鄭子毅堂委
讀 經：柯兆輝堂委
敬 拜 隊：劉焯芳堂委
林洛怡姊妹
伍嘉儀姊妹

司 琴：孫雋朗弟兄
司 事 長：楊綺微姊妹
司 事 員：鄭子毅堂委
視 聽：李樂詩姊妹
兒童崇拜：梁寶雯姊妹
大堂迎接：陳美儀堂委

潘皓施姊妹
崔婉君姊妹
鄭甜甜姊妹

1. **【致謝】**：本主日荷蒙顧問牧師李煥華牧師蒞臨證道及施餐，主內勞苦，謹此致謝。
2. **【聖餐聲明】**：本主日為聖餐主日，歡迎已接受洗禮的兄姊前來領受；為表我們同屬一體，同享上主的恩典，若暫未受洗禮者，聖餐進行時仍鼓勵上前，雙手交疊於肩膀，接受祝福。領聖餐後請回位安坐，避免交談，以免影響兄姊專注於崇拜中。
3. **【2025 青少年主日學】**：第一課青少年主日學將延至下主日舉行，請已報名之參加者留意。
4. **【主懷安息】**：本堂教友林雪英姊妹之丈夫魏成武先生於 1 月 23 日主懷安息，安息禮定於 2 月 18 日(週二)晚上 7:30 在世界殯儀館三樓明思堂舉行，翌日(週三)上午 10:30 出殯禮後往火葬場舉行火葬禮，求主安慰家人。本堂備有慰問卡，兄姊可到司事枱填寫。
5. **【主懷安息】**：本堂會友劉愛平姊妹於 1 月 26 日主懷安息，安息禮定於 2 月 27 日(週四)晚上 7:30 在世界殯儀館一樓博愛堂舉行，求主安慰家人。本堂備有慰問卡，兄姊可到司事枱填寫。
6. **【19/2 網上祈禱會】**：教會將逢每月第三個週三晚上八時半至九時半舉行 Zoom 網上祈禱會，首次為 2 月 19 日，為教會肢體需要代禱。鼓勵兄姊預留時間出席，Zoom 會議 ID: 811 1463 8504，密碼: 813973。
7. **【23/2 合一主日】**：2 月 23 日為合一主日，當日將與循道衛理聯合教會亞斯理堂及基督教香港信義會天恩堂有合一崇拜。地點為信義會天恩堂(葵盛林護中學對面)，時間為上午十時半。本堂當日不設崇拜，請兄姊互相提醒。
8. **【1 月奉獻芳名表】**：1 月奉獻芳名表已張貼於禮堂門外，兄姊如有查詢請聯絡徐淑筠同工。
9. **【崇拜安排】**：崇拜後請兄姊幫忙收拾桌椅，還原場地 (因場地有限，請將椅以 8-10 張疊高並集中放於近門口後方位置)。

上主日奉獻收入	十二月份收入 (更正)	十二月份支出	十二月份虧損(更正)
25,711.80	82,466.60	82,493.55	(26.95)

上主日崇拜出席人數：48 人(準時：44 人) 參加兒童崇拜人數：2 人

各單位聚會消息：

單位	對象	日期	時間	週目	地點
約瑟小組	成年兄姊	2月9日(日)	下午 2:00-5:00	新春團拜	外出
週六團契	小四至中一生	2月15日(六)	下午 2:00-3:30	查經	禮堂
希西家小組	中學生至大專生		下午 4:30-6:30	情人節 fc	四樓活動室

全年主題：「信靠基督：扎根主道，靈命更新」

全年主題經文：

「你們既然接受了主基督耶穌，就當遵他而行。在他裡面生根建造、信心堅固，正如你們所領的教訓，感謝的心也更增長了。」

歌羅西書 2 章 6-7 節

主日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
創 31: 22-55	創 32: 1-21	創 32: 22-32	創 33: 1-20	創 34: 1-31	創 35: 1-29	創 36: 1-43

一月份堂會快訊 (臨時會議)

1. 通過同工工作評估及薪酬安排。
2. 通過 3 月 9 日(主日)舉行臨時會員大會，投票議決會否通過向區會申請推薦馮詩愉宣教師按立為牧師。
3. 通過將「未有於奉獻封面填寫屬於任何奉獻項目」之奉獻自動歸入「感恩捐」奉獻項目，2 月生效。
4. 通過教會架構重整及人手分配，2024 年 12 月 1 日起生效：
 - 崇拜及宣教部：趙君華執事(主席)、柯兆輝堂委、陳雪屏堂委、鄭子毅堂委、孫建華堂委、盧美珠執事(顧問)
 - 青少年部：鄭國亮堂委(主席)、王磊堂委、劉焰芳堂委、盧美珠執事(顧問)
 - 成人部：柯兆輝堂委(主席)、霍潔嫻執事、鄭子毅堂委、孫建華堂委、陳美儀堂委、陳云丹堂委
 - 行政部：王磊堂委(主席)、趙君華執事、柯兆輝堂委、鄭國亮堂委、盧美珠執事(顧問)
 - 堂校及培育部：陳美儀堂委(主席)、趙君華執事、陳雪屏堂委、楊綺薇堂委、婁雅婷堂委

◀全完堂報告▶

1. **【主懷安息】**：本堂會友吳惠蓮(梁校楨執事之太太)於 1 月 21 日主懷安息，安息禮定於 2 月 14 日(本週五)晚上 8:00 在世界殯儀館三樓明思堂舉行，火葬禮定於 2 月 15 日(本週六)上午 10:30 出殯禮後，往(待定)火葬場舉行，求主安慰家人。安息禮拜當晚主家備有專車接載兄姊前往，參加之兄姊，第一站傍晚 6:15 在永順街全一小學出發，第二站在禾笛街傍晚 6:25 上車，於 6:30 準時開車。
2. **【主懷安息】**：本堂會友林年嬌姊妹於 1 月 26 日主懷安息，安息禮待定，求主安慰家人。

本堂奉獻方式

1. 支票方式—抬頭：

中文：中華基督教會葵涌全完堂有限公司

英文：CCC Kwai Chung Chuen Yuen Church Limited

2. 電子奉獻方式 (轉數快)

弟兄姊妹可透過網上銀行服務或手機銀行 App 使用「轉數快」方式奉獻。步驟簡單方便，只須輸入以下項目：

葵涌全完堂識別代號：114445067

(輸入後會自動顯示「CCC KWAI CHUNG CHUEN YUEN CHURCH LIMITED」。)

金額：所奉獻的金額於「收款人提示訊息」欄中輸入捐款人姓名、聯絡電話號碼及奉獻代號。

如果捐款人與聯絡人不是同一人，也請註明。

奉獻代號：

葵涌堂— KA (月捐)，KB (感恩捐)，KC (獻花捐)



代禱事項：



世界

冷風重臨，請兄妹留心保暖，特別關心到周邊的獨居長者。

1. 請繼續為烏俄戰爭及中東局勢祈禱。俄軍前週六動用大量無人機及最少 165 支導彈，向烏克蘭多處發動大規模空襲，最少 8 人死亡、十多人受傷，死傷者包括小童。美國總統特朗普稱，在加沙戰事結束後，以色列會將加沙轉交美國接管，但哈馬斯強調加沙是屬於巴人的土地，加沙不需要其他國家管治。求主止息各國之間的紛爭，免人民受戰火帶來的傷害。
2. 美國總統特朗普簽署行政命令，對中國、加拿大及墨西哥實施加徵關稅，將於週二起正式生效。理由是北京未能阻止用於生產強效鴉片類藥物芬太尼的化學品出口；加拿大和墨西哥未能阻止犯罪集團將芬太尼走私到美國。求主遏止一切非法運輸，減低關稅對貿易帶來的影響。

中國及香港

1. 國家主席習近平上週四會見來華訪問的泰國首相佩通坦，提出「加強執法安全和司法合作」的要求，共同打擊網絡賭博、電騙等跨境犯罪。求主讓兩國領袖能有效維護人民生命財產安全。
2. 本港建造業輸入勞工計劃新批 935 個配額，有工會指近年勞工市場及工程量急速變化，令本地就業更困難，敦促當局檢視最新情況調整。求主賜智慧給政府，保障本地勞工的就業機會。

葵涌全完堂辦公室 電話：3156 2530 傳 真：3156 1994 地 址：葵涌上角街 3 號全完第二小學 G20B
 堂主任：馮詩愉宣教師 顧問牧師：李煥華牧師
 (青少年)事工幹事：吳燕欣姊妹 事務幹事：徐淑筠姊妹